

# Reglas y Reglamentos Técnicos de Competición

## 2017

### Federación Española de Halterofilia







**Federación Española de Halterofilia**  
**Comité Nacional de Jueces**

- 
- © Federación Española de Halterofilia
  - © Diseño y maquetación: Comité Nacional de Jueces
  - © De las fotos:

Federación Española de Halterofilia

Federación Internacional de Halterofilia

Isaac Morillas Sánchez

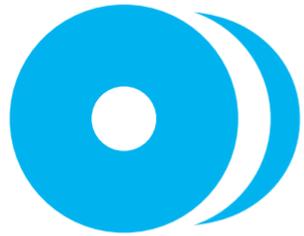
Maximus Crosslifting

9	<b>REGLAS TÉCNICAS DE COMPETICIÓN</b>
11	<b>1. PARTICIPANTES</b>
11	1.1 GRUPOS DE EDADES
11	1.2. CATEGORÍAS DE PESO CORPORAL (Reglamento)
15	<b>2. LOS DOS LEVANTAMIENTOS</b>
15	2.1 GENERAL
15	2.2 ARRANCADA
16	2.3 DOS TIEMPOS
18	2.4 REGLAS GENERALES PARA TODOS LOS LEVANTAMIENTOS
18	2.5 MOVIMIENTOS INCORRECTOS
20	2.6 MOVIMIENTOS Y POSICIONES INCOMPLETAS
21	<b>3. LUGAR, EQUIPAMIENTO Y DOCUMENTOS</b>
21	3.1 LUGAR DE COMPETICION (FOP)
23	3.2 LUGARES/ESPACIOS ADICIONALES
24	3.3 EQUIPAMIENTO DEPORTIVO
33	3.4 DOCUMENTOS OFICIALES
39	<b>4. VESTUARIO DE LOS ATLETAS</b>
39	4.1 General
39	4.2 VESTIMENTA
40	4.3 CALZADO
40	4.4 CINTURÓN
40	4.5 VENDAJES, APÓSITOS Y CINTAS
42	4.6 GUANTES Y PROTECTORES DE LAS PALMAS DE LAS MANOS
42	4.7 OTRA EQUIPACIÓN
43	4.8 DISPOSITIVOS ELECTRÓNICOS PERSONALES
44	4.9 IDENTIFICACIONES DEL FABRICANTE
45	<b>5 COMPETICIONES</b>
45	5.1 EVENTOS DE LA IWF (Reglamento)
45	5.2 CAMPEONATOS MUNDIALES (Reglamento)
45	5.3 JUEGOS OLÍMPICOS
46	5.4 JUEGOS OLÍMPICOS JUVENILES (YOG)

46	5.5 JUEGOS MULTIDEPORTES QUE NO SEAN JUEGOS OLÍMPICOS
47	5.6 CAMPEONATOS DEL MUNDO UNIVERSITARIOS
48	5.7 UNIVERSIADA
49	<b>6 ACTAS DE EVENTOS DE LA IWF</b>
49	6.1 PRE-COMPETICIÓN. DOCUMENTOS DE INSCRIPCIÓN
50	6.2 VERIFICACIÓN DE LAS INSCRIPCIONES FINALES
50	6.3 SORTEO Y CONGRESO / CONFERENCIA TÉCNICA
51	6.4 PESAJE (Reglamento)
51	6.5 PRESENTACIÓN (Reglamento)
52	6.6 DESARROLLO DE LA COMPETICIÓN
55	6.7 DESCANSO
56	6.8 CLASIFICACIÓN DE ATLETAS Y EQUIPOS
59	6.9 CEREMONIA DE ENTREGA DE PREMIOS (Reglamento)
59	<b>7 TÉCNICOS OFICIALES</b>
59	7.1 DEFINICIÓN
59	7.2 DISPOSICIONES GENERALES
61	7.3 PROMOCIÓN JUECES (Reglamento)
63	7.4 JUECES PARA CAMPEONATOS DEL MUNDO Y JUEGOS OLÍMPICOS
65	7.5 JURADO (Reglamento)
67	7.6 DIRECTOR DE COMPETICIÓN
68	7.7 JUECES
70	7.8 CONTROLADOR TÉCNICO
71	7.9 MARSHAL PRINCIPAL (Reglamento)
72	7.10 CRONOMETRADOR
73	7.11 SECRETARIO DE COMPETICIÓN
74	7.12 LOCUTOR
74	7.13 MÉDICO DE GUARDIA
76	7.14 PERSONAL DE APOYO ADICIONAL (Reglamento)
76	<b>8 RÉCORDS</b>
77	<b>9 CEREMONIAS</b>
77	9.1 CEREMONIA DE APERTURA (Reglamento)

77	9.2 CEREMONIA DE CLAUSURA (Reglamento)
77	<b>10 DISPOSICIONES</b>
77	10.1 DISCREPANCIA DEL IDIOMA
78	10.2 INTERPRETACIÓN
78	10.3 EXTREMIDADES PROTÉSICAS
79	<b>REGLAMENTO</b>
81	<b>REGLAMENTO ARTÍCULO 1.2. CATEGORÍAS DE PESO CORPORAL</b>
82	<b>REGLAMENTO ARTÍCULO 3.1.1. PLATAFORMA Y ESCENARIO DE COMPETICIÓN</b>
82	1 El escenario debe reunir los siguientes requisitos:
83	<b>REGLAMENTO ARTÍCULO 3.3.2. PLATAFORMA O TARIMA</b>
83	1 La plataforma de competición debe ser:
84	2 La tarima de entrenamiento / calentamiento debe ser:
85	<b>REGLAMENTO ARTÍCULO 3.3.3. LA BARRA</b>
85	1 Composición del conjunto de una barra para hombres - 190 kg
85	2 Composición del conjunto de una barra para las mujeres - 185 kg
85	3 Se proporcionarán discos adicionales en la plataforma / escenario de competición:
86	4 BARRA MASCULINA
87	5 BARRA FEMENINA
88	6 DISCOS DE COMPETICIÓN
89	7 DISCOS DE ENTRENAMIENTO
89	8 COLLARINES
91	<b>REGLAMENTO ARTÍCULO 3.3.3.11 TABLA DE CARGA</b>
91	BARRA MASCULINA
95	BARRA FEMENINA
98	<b>REGLAMENTO ARTÍCULO 3.3.4. BÁSCULAS</b>
98	1 LAS BÁSCULAS DEBEN:
99	<b>REGLAMENTO ARTÍCULO 3.3.5. DORSALES / PASES DE ATLETAS / PASES ZONA DE CALENTAMIENTO</b>
99	1 DORSALES DE LOS ATLETAS:
99	2 PASES DE ATLETA

100	3 PASES DE CALENTAMIENTO:
101	REGLAMENTO ARTÍCULO 3.3.6.1. SISTEMA DE LUCES DE LOS JUECES
102	REGLAMENTO ARTÍCULO 3.3.6.12. UNIDAD DE CONTROL DEL JURADO
103	REGLAMENTO ARTÍCULO 3.3.6.14. CRONÓMETRO
104	REGLAMENTO ARTÍCULO 5.1. EVENTOS DE LA IWF
104	1 EVENTOS DE LA IWF
104	2 GRANDES PREMIOS DE LA IWF / COPA DEL MUNDO DE LA IWF
104	3 CAMPEONATOS CONTINENTALES. CLASIFICACIÓN OLÍMPICA DE LA IWF
105	4 CAMPEONATOS DEL MUNDO DE LA IWF
105	5 CAMPEONATOS CONTINENTALES
105	6 JUEGOS MULTIDEPORTES
106	REGLAMENTO ARTÍCULO 5.2. CAMPEONATOS MUNDIALES
112	REGLAMENTO ARTÍCULO 6.4. PESAJE
117	REGLAMENTO ARTÍCULO 6.5. PRESENTACIÓN
119	REGLAMENTO ARTÍCULO 6.6.5. REGLA DE 20 KG
121	REGLAMENTO ARTÍCULO 6.6.6. ORDEN DE LLAMADA Y
	REGLAMENTO ARTÍCULO 6.8. CLASIFICACIÓN DE ATLETAS Y EQUIPOS
123	REGLAMENTO ARTÍCULO 6.9. CEREMONIA DE VICTORIA (ENTREGA DE MEDALLAS)
125	REGLAMENTO ARTÍCULO 7.3. PROMOCIÓN DE JUECES
128	REGLAMENTO ARTÍCULO 7.5. JURADO
129	REGLAMENTO ARTÍCULO 7.9. JEFE MARSHAL (MAESTRO DE CEREMONIA)
130	REGLAMENTO ARTÍCULO 7.14. PERSONAL DE APOYO ADICIONAL
132	REGLAMENTO ARTÍCULO 9. CEREMONIAS
132	9.1 CEREMONIA DE APERTURA
133	9.2 CEREMONIA DE CLAUSURA
134	DIRECTRICES
135	GLOSARIO



**IWF**

INTERNATIONAL  
WEIGHTLIFTING  
FEDERATION

# Reglas técnicas de competición



## 1. PARTICIPANTES

### 1.1 GRUPOS DE EDADES

1.1.1 En el deporte de la Halterofilia, las competiciones se organizarán para hombres y mujeres. Los atletas competirán en las categorías establecidas por las reglas, de acuerdo con sus pesos corporales y grupos de edades.

1.1.2 La IWF reconoce cuatro (4) grupos por edades:

- i) JUVENILES: 13 - 17 años de edad
- ii) JUNIOR: 15 - 20 años de edad
- iii) SENIOR: + 15 años de edad
- iv) MASTERS: +35 años de edad

Todos los grupos están calculados por el año de nacimiento del atleta.

1.1.3 Para los Juegos Olímpicos y Juegos Olímpicos Juveniles se aplicarán las Reglas del Comité Olímpico Internacional (COI).

1.1.4 Para los Eventos organizados por la Federación Internacional de Deportes Universitarios, se aplicarán las Reglas de la (FISU).

### 1.2. CATEGORÍAS DE PESO CORPORAL (Reglamento)

1.2.1. Hay ocho (8) categorías para hombres Juniors y Seniors. Todas las competiciones están organizadas según las Reglas Técnicas de Competición de la IWF (TCRR) y deben realizarse con las siguientes categorías:

Juniors y Seniors					
1.	Hasta	56 Kg.	5.	Hasta	85 Kg.
2.	“	62 Kg.	6.	“	94 Kg.
3.	“	69 Kg.	7.	“	105 Kg.
4.	“	77 Kg.	8.	“	+105 Kg.



1.2.2. Hay ocho (8) categorías para mujeres, Juniors, Seniors. Todas las competiciones están organizadas según las reglas de la IWF (TCRR) y deben realizarse con las siguientes categorías:

<b>Juniors y Seniors</b>					
<b>1.</b>	<b>Hasta</b>	<b>48 Kg.</b>	<b>5.</b>	<b>Hasta</b>	<b>69 Kg.</b>
<b>2.</b>	<b>“</b>	<b>53 Kg.</b>	<b>6.</b>	<b>“</b>	<b>75 Kg.</b>
<b>3.</b>	<b>“</b>	<b>58 Kg.</b>	<b>7.</b>	<b>“</b>	<b>90 Kg.</b>
<b>4.</b>	<b>“</b>	<b>63 Kg.</b>	<b>8.</b>	<b>“</b>	<b>+90 Kg.</b>

1.2.3 Hay ocho (8) categorías para hombres Juveniles. Todas las competiciones están organizadas según las Reglas Técnicas de Competición de la IWF (TCRR) y deben realizarse con las siguientes categorías, excepto para los Juegos Olímpicos Juveniles, que están sujetos a condiciones especiales.

<b>Juveniles Masculinos</b>					
<b>1.</b>	<b>Hasta</b>	<b>50 Kg.</b>	<b>5.</b>	<b>Hasta</b>	<b>77 Kg.</b>
<b>2.</b>	<b>“</b>	<b>56 Kg.</b>	<b>6.</b>	<b>“</b>	<b>85 Kg.</b>
<b>3.</b>	<b>“</b>	<b>62 Kg.</b>	<b>7.</b>	<b>“</b>	<b>94 Kg.</b>
<b>4.</b>	<b>“</b>	<b>69 Kg.</b>	<b>8.</b>	<b>“</b>	<b>+94 Kg.</b>

1.2.4. Hay ocho (8) categorías para mujeres Juveniles. Todas las competiciones están organizadas según las Reglas de la IWF TCRR en las categorías siguientes, excepto para los Juegos Olímpicos Juveniles, que están sujetas a condiciones especiales.

<b>Juveniles Femeninas</b>					
<b>1.</b>	<b>Hasta</b>	<b>44 Kg.</b>	<b>5.</b>	<b>Hasta</b>	<b>63 Kg.</b>
<b>2.</b>	<b>“</b>	<b>48 Kg.</b>	<b>6.</b>	<b>“</b>	<b>69 Kg.</b>
<b>3.</b>	<b>“</b>	<b>53 Kg.</b>	<b>7.</b>	<b>“</b>	<b>75 Kg.</b>
<b>4.</b>	<b>“</b>	<b>58 Kg.</b>	<b>8.</b>	<b>“</b>	<b>+75 Kg.</b>

### 1.2.5. Categorías para los Juegos Olímpicos Juveniles:

Masculinos			Femeninos		
1.	Hasta	56 Kg.	1.	Hasta	44 Kg.
2.	“	62 Kg.	2.	“	48 Kg.
3.	“	69 Kg.	3.	“	53 Kg.
4.	“	77 Kg.	4.	“	58 Kg.
5.	“	85 Kg.	5.	“	63 Kg.
6.	“	+85 Kg.	6.	“	+63 Kg.

1.2.6. En los eventos de la IWF, las Federaciones Miembro sólo pueden inscribir un equipo con un máximo de diez (10) hombres y diez (10) mujeres atletas, pero sólo podrá participar con un máximo de ocho (8) hombres y ocho (8) mujeres atletas. La participación máxima del equipo debe ser distribuido entre las categorías de peso corporal, con un máximo de dos (2) atletas por categoría.

#### Excepciones:

- Juegos Olímpicos.
- Juegos Olímpicos Juveniles.
- En Juegos Multideportivos distintos de los Juegos Olímpicos

1.2.7. Durante el transcurso de una competición, un atleta sólo puede competir en una (1) categoría de peso corporal, excepto en el caso en que se combinen eventos Juveniles con eventos Junior / Senior. En eventos que combinan Juveniles con Junior / Senior, los organizadores deben considerar el cronograma de competición para facilitar que los atletas compitan sólo una vez.



## 2. LOS DOS LEVANTAMIENTOS

### 2.1 GENERAL

En el deporte de la Halterofilia, la IWF reconoce dos (2) levantamientos que deben ser ejecutados en el siguiente orden:

- a) Arrancada
- b) Dos Tiempos

Ambos levantamientos deben ser ejecutados con las dos manos. Se permite un máximo de tres (3) intentos en cada modalidad.

### 2.2 ARRANCADA

2.2.1 La barra está colocada centrada horizontalmente en la plataforma de competición. El atleta se coloca en la posición inicial detrás de la barra y la agarra flexionando las piernas. Se agarra con las palmas hacia abajo y es levantada en un solo movimiento desde la plataforma hasta la completa extensión de ambos brazos por encima de la cabeza, mientras que se deslizan las piernas en tijera o se flexionan. Durante este movimiento continuo hacia arriba la barra puede deslizarse a lo largo de los muslos manteniéndola cerca del cuerpo. Ninguna parte del cuerpo a excepción de los pies puede tocar la tarima



durante la ejecución del movimiento. El atleta puede recuperarse en el tiempo que precise de la posición de tijera o cuclillas. El peso levantado debe mantenerse en la posición final de inmovilidad, permaneciendo los



brazos y piernas completamente extendidas y los pies en la misma línea y paralelos al plano del tronco y la barra. El atleta

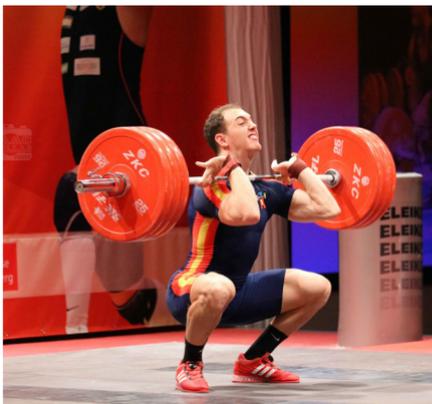


espera la señal de los Jueces para reponer la barra sobre la tarima. Los Jueces darán la señal para bajar la barra tan pronto como el atleta se quede inmóvil en todas las partes del cuerpo.

## 2.3 DOS TIEMPOS

### 2.3.1 Primera parte (Cargada)

La barra está colocada centrada horizontalmente en la plataforma de competición. El atleta se coloca en la posición inicial detrás de la barra y la agarra flexionando las piernas. Se agarra con las palmas hacia abajo y es levantada en un solo movimiento desde la plataforma hasta a los hombros, mientras se



deslizan las piernas bien en tijera o se flexionan. Durante este movimiento continuo la barra puede deslizarse a lo largo de los muslos manteniéndola cerca del cuerpo. La barra no deberá tocar el pecho antes de alcanzar la posición final,

colocándola sobre las clavículas, sobre el pecho o sobre los brazos flexionados totalmente. Los pies deberán colocarse en línea recta y las piernas deberán estar completamente extendidas antes de realizar el Jerk. Ninguna parte del cuerpo a excepción de los pies puede tocar la tarima durante la ejecución de la Cargada. El atleta puede recuperarse en el tiempo que necesite y debe colocar los pies en línea recta, paralelos al plano del tronco y de la barra.

### 2.3.2 Segunda parte (Jerk)

El atleta debe permanecer inmóvil después de la cargada antes de efectuar el Jerk. El atleta flexiona y extiende dinámicamente las piernas y los brazos al mismo tiempo que levanta la barra hacia arriba en un movimiento hasta la plena extensión de los brazos, mientras se deslizan en tijera o se flexionan las piernas. El atleta vuelve a colocar los pies en línea recta paralela al plano del tronco y la barra, manteniendo sus brazos y piernas totalmente extendidas. El atleta espera la señal de los jueces para reponer la barra sobre la tarima de competición.



Los jueces darán la señal de bajar la barra tan pronto como el atleta esté inmóvil en todas las partes de su cuerpo.

Antes del Jerk, el atleta puede ajustar la posición de la barra por las siguientes razones:

- a) Apartar los pulgares o desengancharlos si ha utilizado este método.
- b) Si la respiración se ve obstaculizada.
- c) Si la barra causa dolor.
- d) Modificar la amplitud del agarre de la barra.

Los ajustes anteriores no se considerarán un intento adicional de Jerk.



## 2.4 REGLAS GENERALES PARA TODOS LOS LEVANTAMIENTOS

2.4.1 La técnica denominada “enganche” (hooking) está permitida. Consiste en cubrir el pulgar en su última falange con los otros dedos de la misma mano en el momento de agarrar la barra.

2.4.2 En todos los levantamientos en los que haya un intento inacabado en el que la barra sobrepase la altura de la rodilla, los jueces deben declarar el intento nulo.

2.4.3. Después de la señal de los jueces para bajar la barra, el atleta debe bajar la barra a la tarima por delante de su cuerpo. El agarre de la barra sólo puede soltarse cuando ésta haya pasado el nivel de los hombros.

2.4.4 Un atleta, que, por alguna razón, no puede extender completamente el/los codo/s, deberá informar/mostrar este hecho a todos los jueces en acto de servicio, así como al Jurado antes del comienzo de la competición y puede recordárselo antes del inicio de cada levantamiento. Esto es responsabilidad exclusiva del atleta. El Jurado puede llamar al Doctor en servicio para examinarlo.

2.4.5 Al realizar la arrancada o la cargada para el Jerk desde la posición de “cuclillas”, el atleta puede facilitar su recuperación mediante movimientos de impulso repetido del cuerpo.

2.4.6 Se permite el uso de tiza (carbonato de magnesio).

2.4.7 Está prohibido el uso de grasa, aceite, agua, talco, crema o cualquier otro lubricante sobre los muslos del atleta. Al atleta que utilice cualquier lubricante prohibido, le será ordenado que lo retire inmediatamente. Si durante la operación de limpieza el reloj está en marcha, éste seguirá funcionando.

2.4.8 Es responsabilidad exclusiva del atleta completar cada levantamiento conforme a las IWF-TCRR, y según el criterio de los jueces.

## 2.5 MOVIMIENTOS INCORRECTOS

### 2.5.1 Movimientos incorrectos para todos los levantamientos

2.5.1.1 Levantar en “suspensión”, definido como: parar durante el movimiento la barra hacia arriba durante el tirón.

2.5.1.2 Tocar la tarima con cualquier parte del cuerpo que no sean los pies.

2.5.1.3 Detenerse durante la extensión de los brazos.

2.5.1.4 Terminación a “fuerza”. Definido como: continuar la extensión de los brazos después de que el atleta ha llegado al punto más bajo en su posición de cuclillas o tijera, tanto en Arrancada como en Jerk.

2.5.1.5 Flexión y extensión de los codos durante la recuperación.

2.5.1.6 Salirse de la tarima durante la ejecución del levantamiento o tocar el área exterior de la tarima con cualquier parte del cuerpo antes de terminar la ejecución del movimiento.

2.5.1.7 Dejar caer la barra por encima de los hombros.

2.5.1.8 No reponer la barra completamente en la tarima de competición.

2.5.1.9 No estar de cara al Juez Central al inicio del levantamiento.

2.5.1.10 Soltar la barra antes de la señal de los Jueces.

## **2.5.2 Movimientos incorrectos en la Arrancada**

2.5.2.1 Hacer alguna pausa al levantar la barra.

2.5.2.2 Tocar la cabeza del atleta con la barra; el pelo y los elementos usados en la cabeza, se consideran parte de la cabeza.

## **2.5.3 Movimientos incorrectos en la Cargada**

2.5.3.1 Descansar o colocar la barra en el pecho en un punto intermedio, antes de la posición final, se considera como una “doble cargada”, a menudo referido como un “doble intento”. Colocar la barra sobre el pecho antes de girar los codos.

2.5.3.2 Tocar los muslos o las rodillas con los codos o los brazos.



## **2.5.4 Movimientos incorrectos en el Jerk**

2.5.4.1 Cualquier esfuerzo aparente de Jerk que no se complete; incluyendo, la genuflexión del cuerpo o la flexión de rodillas.

2.5.4.2 Cualquier oscilación deliberada de la barra para obtener ventaja. El atleta deberá permanecer inmóvil antes de comenzar el Jerk.

## **2.6 MOVIMIENTOS Y POSICIONES INCOMPLETAS**

2.6.1 Extensión desigual o incompleta de los brazos al finalizar el movimiento.

2.6.2 No terminar con los pies y la barra en línea paralelos al plano del tronco.

2.6.3 No extender completamente las rodillas al final del levantamiento.

## 3. LUGAR, EQUIPAMIENTO Y DOCUMENTOS

### 3.1 LUGAR DE COMPETICION (FOP)

Para el deporte de la Halterofilia el lugar de competición (FOP), se refiere al contenido que debe tener el área de competición:

- Plataforma y escenario de competición.
- Mesas de los Técnicos Oficiales y Gestores de Competición.
- Zona de calentamiento

#### 3.1.1 Plataforma y escenario de competición. (Reglamento)

3.1.1.1 Todos los levantamientos deben realizarse en una tarima de competición.

3.1.1.2 Es obligatorio una zona despejada de cien (100) cm alrededor de la plataforma o tarima de competición. Esta área debe ser plana y libre de cualquier obstáculo, incluidos los discos.

3.1.1.3 Si la plataforma o tarima de competición se coloca sobre un escenario, éste deberá seguir las especificaciones indicadas en el Reglamento de 3.1.1.

3.1.1.4 Se debe proporcionar tiza (magnesia) y resina cerca de la tarima de competición.

3.1.1.5 Desinfectante / antiséptico, cepillos de alambre, telas, escoba, guantes y otros artículos de limpieza deberán estar disponibles y colocados cuidadosamente al lado de la plataforma de competición o escenario para los auxiliares/ayudantes de descontaminación y limpieza.

3.1.1.6 Debe haber una camilla o tablero cerca de la tarima/escenario, durante la competición.

3.1.1.7 Debe habilitarse una zona para los oficiales de los equipos, en relación con el diseño de la FOP, pero no en el escenario.



### **3.1.2 Mesas de Funcionarios Oficiales y de Gestión de la Competición**

La colocación de todas las Mesas Técnicas Oficiales y de Gestión de la Competencia (con sillas) debe ser uniforme a lo largo de todos los eventos de IWF.

**3.1.2.1 Mesa del Jurado:** El Jurado está ubicado en un lugar donde la vista de la tarima sea clara y sin obstáculos durante toda la competición. La mesa del Jurado debe colocarse a diez (10) metros del centro de la plataforma, entre el centro y las mesas laterales de los jueces. Deberá situarse en el lado de entrada de los atletas.

**3.1.2.2 Mesas de los Jueces:**

- a) El Juez Central debe estar sentado a cuatrocientos (400) cm (medido desde la parte frontal) de la plataforma de competición a la parte trasera de su mesa y en línea con el centro de la plataforma de competición.
- b) Los Jueces Laterales deben estar sentados paralelos y en la misma línea que el Juez central, a trescientos-cuatrocientos (300-400) cm del juez central.
- c) Los Jueces de Reserva se sientan en un área designada en la FOP.

**3.1.2.3 Mesa del médico de guardia:** Se debe proporcionar una mesa y una silla para los médicos en servicio. Estará cerca del punto de entrada de los atletas a la plataforma/escenario de competición y en la zona de calentamiento respecto a la disposición del lugar.

**3.1.2.4 Mesas de la Dirección de Competición:** Deberán proporcionarse una cantidad adecuada de mesas y sillas para la Dirección de la Competición y se colocarán en el lado de la entrada de los atletas a la plataforma/escenario de competición.

**3.1.2.5 Posición de los Auxiliares:** Los Auxiliares deben tener un área designada con sillas en el lado opuesto a la entrada de los atletas a la plataforma/escenario de competición.

3.1.2.6 Mesa de Representantes de la IWF: En los Campeonatos Mundiales y Juegos Olímpicos, debe proporcionarse una mesa y sillas para tres o cinco (3-5) personas ubicada simétricamente a la mesa del Jurado.

### **3.1.3 Zona de calentamiento.**

3.1.3.1 Con el fin de prepararse para la competición, los atletas deben tener una zona de calentamiento situada en las proximidades de la plataforma/escenario de competición, respecto a la distribución del lugar.

El área de calentamiento debe estar equipada con:

- Una cantidad apropiada de tarimas de calentamiento numeradas (comenzando desde el uno (1))
- Barras, discos, magnesita (tiza), resina, etc. en relación al número de atletas que estén compitiendo.
- Altavoces conectados con el sistema de audio del Locutor.
- Marcador en tiempo real
- Tablero de intentos
- Visualización del cronómetro oficial
- Señal de video en directo del desarrollo de la competición
- Mesas para los Controladores y el doctor de servicio
- Agua/refrescos
- Hielo para lesiones
- Otras mesas de trabajo, según se requiera
- Instalaciones de baño (opcional)

## **3.2 LUGARES/ESPACIOS ADICIONALES**

3.2.1 Los siguientes espacios adicionales deberán ser proporcionados en el lugar de la competición:

- Sala de Control de Dopaje
- Vestuarios con ducha
- Área de descanso de los atletas
- Oficina (s) de Dirección de Competición
- Sala Primeros auxilios / Sala médica



- Sala de reuniones para la IWF
- Oficinas para la IWF (Presidente, Secretario General y Secretaría)
- Sala de prensa
- Sauna
- Sala para los Oficiales Técnicos (Jueces, etc.)
- Área de entrenamiento (puede estar en un lugar diferente, pero preferiblemente en el lugar de la competición)
- Sala VIP
- Sala de pesaje y sala de control de pesaje

3.2.2 Sólo se admitirán cámaras profesionales, equipos de grabación o drones autorizados por la IWF en el lugar de la competición, dentro de la FOP o en espacios adicionales.

### 3.3 EQUIPAMIENTO DEPORTIVO

#### 3.3.1 Disposiciones generales

3.3.1.1 En los Juegos Olímpicos, Juegos Olímpicos Juveniles, Continental, Regional y otros Juegos Multideportes, Campeonatos Mundiales, Continentales y Regionales y Eventos FISU, sólo se utilizarán equipos deportivos con licencia de la IWF.

3.3.1.2 Para los Juegos Olímpicos y los Juegos Olímpicos Juveniles, la Junta Ejecutiva de la IWF selecciona al proveedor de la barra y de la plataforma de entre las compañías con licencia IWF.

3.3.1.3 La aplicación del Sistema de Tecnología e Información de la IWF (TIS) es obligatorio en los Campeonatos Mundiales (Juvenil, Junior y Senior), Campeonatos del Mundo Universitarios, Grand Prix y Campeonatos Continentales de Clasificación Olímpica.

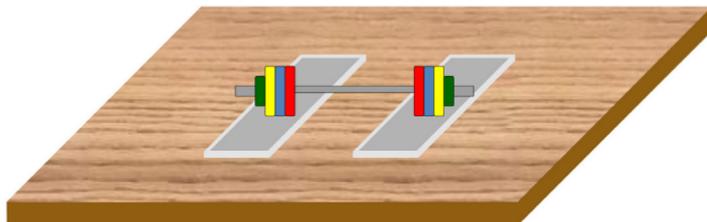
#### 3.3.2 Plataforma o Tarima (Reglamento)

3.3.2.1 Se autoriza el uso de dos tipos de plataformas por la IWF: Plataformas de competición y de entrenamiento/calen-

tamiento. Ambos tipos de plataformas deben cumplir con las especificaciones autorizadas.

### 3.3.2.2 Plataforma de Competición:

- Cuadrada
- Mide cuatrocientos (400) cm cada lado
- Mide diez (10) cm de altura



### 3.3.2.3 Plataforma de entrenamiento/calentamiento:

- Mide trescientos (300) cm de ancho
- Mide entre doscientos cincuenta y trescientos (250-300) cm de longitud

## 3.3.3 Barra (Reglamento)

### 3.3.3.1 La barra se compone de las siguientes partes:

- Barra
- Discos
- Collarines





### 3.3.3.2 La Barra

Hay dos (2) tipos de barras: barra masculina y barra femenina. Ambos tipos de barras deben cumplir las siguientes especificaciones autorizadas:

3.3.3.3 El peso de la barra masculina es de veinte (20) kg.

3.3.3.4 El peso de la barra de mujeres es de quince (15) kg.

Barra masculina

Barra femenina



### 3.3.3.5 Los Discos

Está autorizado el uso de dos tipos de discos por la IWF: Discos de Competición y Entrenamiento. Ambos tipos de discos deben cumplir con las siguientes especificaciones autorizadas:

3.3.3.6 Discos de competición: (pesos en kg con el color correspondiente)

- 25 kg rojo
- 20 kg azul
- 15 kg amarillo
- 10 kg verde
- 5 kg blanco
- 2,5 kg rojo
- 2 kg azul
- 1,5 kg amarillo
- 1 kg verde
- 0,5 kg blanco



### 3.3.3.7 Discos de entrenamiento

- Fabricados en pesos y colores según lo indicado arriba
- Pueden ser fabricados en negro con los bordes con los colores correspondientes y marcados con “Training”

### 3.3.3.8 Collarines

Para asegurar los discos a la barra, cada barra debe estar equipada con collarines. Los collarines deben cumplir con las siguientes especificaciones autorizadas:

- Dos (2) collarines por barra
- Peso = 2,5 kg cada uno



3.3.3.9 Los discos de competición deberán utilizarse en la plataforma de Competición, así como en la zona de calentamiento.



3.3.3.10 Los discos de entrenamiento pueden ser utilizados en el lugar de entrenamiento, a excepción de los Juegos Olímpicos, Juegos Olímpicos Juveniles, o según decida la IWF.

#### 3.3.3.11 Normas de carga (Reglamento)

Los discos se cargan y aseguran con collarines en la manga de la barra. La barra está cargada con los discos más pesados primero y luego los más ligeros cargados en orden descendente de peso hacia el borde exterior de la barra. Los discos deben ser cargados para que los Jueces y el Jurado puedan identificar el peso de cada disco.

3.3.3.12 Debe proporcionarse un número adecuado de barras para hombres y mujeres así como discos adicionales para cada competición. (Consulte las Directrices de la IWF.)

### 3.3.4 Básculas (Reglamento)

3.3.4.1 En los Campeonatos Mundiales, Juegos Olímpicos y otros eventos seleccionados por la IWF, se requieren múltiples básculas idénticas.

### 3.3.5 Dorsal de atleta / pases de atleta / pases de calentamiento (Reglamento)

3.3.5.1 Los dorsales de atleta se usan para la identificación del atleta durante la competición. Los dorsales son suministrados a los atletas de cada grupo indicando los números de sorteo asignado.



3.3.5.2 Los pases de atleta se emiten a los atletas competidores en cada grupo y son válidos solamente para el grupo especificado.

3.3.5.3 Se usan pases de calentamiento para la identificación de los Oficiales de cada Equipo durante la competición. Los pases de calentamiento se emiten a los Oficiales de Equipo de cada grupo y son válidos sólo para el grupo especificado.

### 3.3.6 Sistema de Tecnología e Información (TIS)

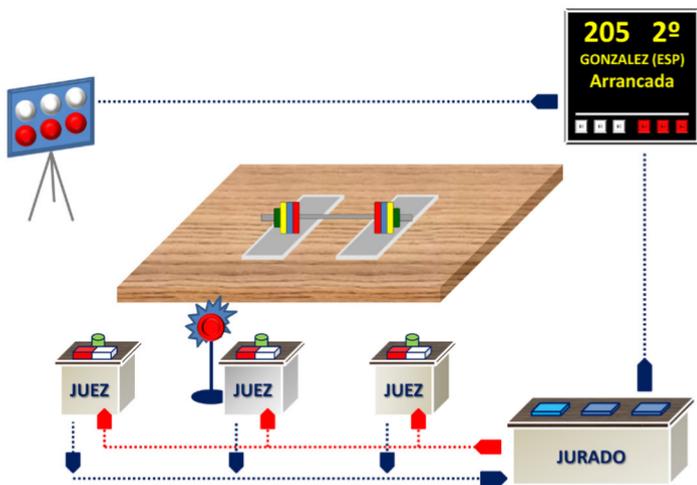
El TIS es una aplicación de gestión de la competición compleja e integrada que incluye el software de gestión de Competición y el siguiente hardware:

3.3.6.1 Sistema de Luces de Jueces (Reglamento)

3.3.6.2 El sistema de luces de Jueces es el medio por el cual los Jueces juzgan los levantamientos.

3.3.6.3 El sistema de luces consta de una (1) caja de control para cada uno de los tres (3) Jueces y un panel de control para el Jurado.

3.3.6.4 Cada uno de los Jueces debe dar la señal “tierra” pulsando el botón blanco para indicar que el movimiento ha sido “válido” o el botón rojo para indicar que el movimiento ha sido “nulo”, de acuerdo con las reglas establecidas.





3.3.6.5 Cuando dos (2) de los Jueces han pulsado idénticas decisiones, una señal visual y audible “tierra” se da al atleta para que replonga la barra en la tarima de competición.

3.3.6.6 Si un (1) Juez presiona el botón blanco, otro Juez presiona el botón rojo y el tercer Juez no presiona ninguno, este último oye una señal acústica intermitente de la caja de control instándole para que dé su decisión.

3.3.6.7 La señal es sólo un recordatorio para el Juez, los Jueces deben estar seguros de su decisión de “Válido” o “Nulo”. La señal no debe obligar al Juez a tomar una decisión. Cuando dos (2) luces blancas o dos (2) luces rojas se hayan dado por dos (2) de los tres (3) Jueces y se ha visto y oído la señal “Tierra” se le recuerda al Juez que no ha dado una decisión, que dé su decisión por medio de la señal acústica intermitente.

3.3.6.8 Tres (3) segundos después de que los tres (3) Jueces hayan dado su decisión, las luces del panel de Jueces se encenderán, indicando la decisión individual de los Jueces por medio de los colores, ya sea rojo o blanco. Las luces de decisión permanecen encendidas durante un mínimo de tres (3) segundos.

3.3.6.9 Después de la señal visible y audible “Tierra” y antes de que se enciendan las luces de decisión, los Jueces disponen de tres (3) segundos para cambiar su decisión. Si uno de los Jueces pierde los tres (3) segundos él / ella debe levantar la pequeña bandera que se le proporciona para indicar un cambio en la decisión.

3.3.6.10 Cuando se ha dado la señal “Tierra” y las “luces de decisión” están encendidas y el atleta no baja la barra, el Juez Central debe decir “Tierra” e indicar con el brazo al atleta para que baje la barra a la plataforma de la competición.

3.3.6.11 Durante la competición, el Jurado supervisa el trabajo de los Jueces a través de un panel de control. Todas las decisiones de los Jueces podrán ser verificadas pues las luces del panel de control se encienden instantáneamente cuando los Jueces emiten su decisión. Una decisión lenta, rápida o ninguna decisión puede (n) ser identificada (s) de inmedia-

to. Si el Jurado desea llamar a cualquiera de los Jueces a la Mesa del Jurado, el Presidente del Jurado lo hace pulsando el botón del panel de control, que da una señal acústica al Juez en cuestión.

### 3.3.6.12 Unidad de Control del Jurado (Reglamento)

Los miembros del jurado dan su decisión sobre cada levantamiento usando el equipo ubicado en la Mesa del Jurado. Cada miembro del jurado tiene un dispositivo con un pulsador rojo y blanco.

### 3.3.6.13 Sistema de comunicación

Debe proporcionarse un sistema de intercomunicación o teléfono para la comunicación directa entre el Jurado, la Mesa de Competición y el Marshal.

### 3.3.6.14 Cronómetro (Reglamento)

Debe utilizarse un cronómetro electrónico con el modo de cuenta atrás en incrementos de un (1) segundo. El cronómetro debe poder ajustarse en cualquier momento hasta quince (15) minutos.

### 3.3.6.15 Tablero de Intentos

Un tablero de intentos debe ser expuesto en la FOP, tanto en el área de competición como de calentamiento.





Debe aparecer la siguiente información:

- Nombre (el apellido escrito en mayúsculas, seguido del nombre en mayúsculas o primera letra en mayúscula y minúscula para el resto del texto).
- Código del país según la IWF / COI
- Peso a levantar
- Número de intento
- Número de sorteo del atleta
- Decisión de los Jueces, si no aparece en otro lugar
- Reloj de cronometraje (cronómetro), si no se muestra en otra parte

#### 3.3.6.16 Marcador

Un marcador debe establecerse en un lugar prominente de la FOP, tanto en la competición como en la zona de calentamiento para registrar y mostrar los avances y resultados de la categoría específica según se desarrolle.

3.3.6.17 El marcador debe contener la siguiente información para todos los atletas del grupo que están compitiendo y los tres (3) primeros atletas de los grupos anteriores:

- Número de orden del atleta, en orden numérico
- Nombre de cada atleta según el número de salida asignado
- Año de nacimiento
- Código IWF / COI
- Tres (3) intentos en Arrancada
- Tres (3) intentos en Dos Tiempos
- Total Olímpico
- Clasificación final
- Indicación del atleta llamado y del siguiente

3.3.6.18 Los intentos válidos y nulos deben ser marcados de manera diferente (tachado o color diferente).

#### 3.3.6.19 Registro de récord

Los registros de los récords de la categoría disputada deben aparecer en la FOP. La información debe estar disponible en

todo momento y debe actualizarse inmediatamente cuando se establece un nuevo récord.

#### 3.3.6.20 Pantalla (s) de vídeo

Se deben proporcionar pantallas de video en la FOP, tanto en el área de competición como en la zona de calentamiento.

### 3.4 DOCUMENTOS OFICIALES

#### 3.4.1 Regulación de eventos

3.4.1.1 Cuatro (4) meses antes de la fecha del Evento de la IWF, la Federación Organizadora distribuirá a la IWF la normativa del Evento publicándola online y distribuyéndola por vía correo/correo electrónico a todas las Federaciones interesadas.

3.4.1.2 El Reglamento de eventos de la IWF contiene la siguiente información:

- Fecha exacta del Evento IWF, con un programa detallado de la competición y actividades relacionadas
- Lugar de competición y de entrenamiento
- Totales mínimos para cada categoría de peso corporal (para Campeonatos del Mundo Senior)
- Condiciones financieras
- Alojamiento y transporte terrestre ofrecidos
- Formularios de Acreditación de Prensa
- Formularios de Preinscripción
- Formularios de Inscripción Final
- Información de contacto del Comité Organizador
- Cualquier otra información pertinente

#### 3.4.2 Formularios de inscripción

3.4.2.1 El Formulario de Inscripción Preliminar incluye:

- Federación Miembro
- Nombres de los atletas
- Fecha de nacimiento de los atletas
- Categoría de peso corporal de los atletas



- Total Olímpico de los participantes (una marca de referencia para la asignación en grupos, según el artículo 6.6.5)
- Nombres y funciones de los Oficiales del Equipo (Representante oficial del equipo, entrenador, médico, terapeuta, etc.)
- Firma y fecha

3.4.2.2 Los atletas máximos permitidos en el Formulario de Inscripción Preliminar son diez (10) hombres y diez (10) mujeres.

3.4.2.3 Un Formulario de Inscripción Final incluye:

- Federación Miembro
- Nombres de los atletas
- Fecha de nacimiento de los atletas
- Categoría de peso corporal de los atletas
- Total Olímpico (para la asignación en grupos, según el artículo 6.6.5)
- Nombres y funciones de los Oficiales del Equipo (Representante oficial del equipo, entrenador, médico, terapeuta, etc.)
- Firma y fecha

Los atletas máximos permitidos en el Formulario de Inscripción Final son diez (10) hombres y diez (10) mujeres. El equipo completo está formado por ocho (8) hombres y ocho (8) mujeres, además de dos (2) reservas por sexo. Los atletas reservas deben registrarse como tales en el Formulario de Inscripción Final.

### **3.4.3 Formulario de verificación**

3.4.3.1 El Formulario de Verificación incluye (de acuerdo con los datos del Formulario de Inscripción Final):

- Federación Miembro
- Nombres de los atletas
- Fecha de nacimiento de los atletas
- Categoría de peso corporal de los atletas
- Total Olímpico
- Firma y fecha

3.4.3.2 Un máximo ocho (8) hombres y ocho (8) mujeres (equipo completo por sexo) aparecerán en el Formulario de Verificación, con un máximo de dos (2) atletas por categoría de peso corporal, salvo que las competiciones Juveniles y Junior se celebren conjuntamente.

### 3.4.4 Lista de salida

3.4.4.1 La lista de salida incluye:

- Horario, indicando la fecha y hora de las competiciones, grupos, asignación de Técnicos Oficiales
- Lista de Funcionarios Técnicos y reparto de grupo
- Listas de inicio para cada grupo, incluyendo números de sorteo de atletas, nombres, fecha de nacimiento, código IWF / COI, totales de participantes

### 3.4.5 Lista de pesaje

3.4.5.1 Publicada para cada grupo, la Lista de Pesaje debe contener la siguiente información, para el conocimiento de todos los atletas:



**CHAMPIONATO DE ESPAÑA POR CLUBES - LX COPA S.M. EL REY 2016**  
MADRID, 19 DE NOVIEMBRE DE 2016

**ACTA DE PESAJE**  
HORA: 21:00 HOTEL  
DÍA: 18-11-2016

**Tanda: 2 Tarima B**

SOR	AÑO	FED	CLUB	NOMBRE Y APELLIDOS	T.O.	Peso	1º Arr	1º DT.	Firma
5	2000	CAN	TEROR	BRIAN LADRON D.	167.0				
12	1992	MAD	ARANJUEZ	FERNANDO MIRON A.	195.0				
20	1994	CVA	VALENCIA	ENRIQUE MIRALLES D.	200.0				
28	1998	AND	HALTER-KAMAS	PEDRO MARIBLANCA M.	1998.0				
33	1994	AND	SAN PABLO	ALEJANDRO GARCIA C.	176.0				
44	1994	CLE	CDUS	JUAN LOMAS A.	228.0				
45	1997	EUS	ZARAUZ	IMANOL ZULAJCA L.	200.0				
48	1988	GAL	C.H. CORUÑA "B"	ADRIAN FOSSAS M.					
60	1996	GAL	C.H. CORUÑA "A"	MARTIN LISTE V.					
73	1990	MAD	VALLECAS	CARLOS DEL VALLE R.	190.0				
82	1996	MEL	LPV MELILLA	JAVIER GIMENEZ V.	198.0				
91	1992	EUS	DANENA	ALEJANDRO TOMAS	235.0				
97	1984	CAN	ARUCA	RAUL TEJERA	205.0				
106	1990	GAL	PABELLON	SAUL VAZQUEZ V.	192.0				

JUEZ

JUEZ

JUEZ



- Número de sorteo
- Nombre
- Fecha de nacimiento
- Código del país según IWF / COI
- Total Olímpico
- Peso corporal
- Primeros intentos en Arrancada y Dos Tiempos
- Firmas de Funcionarios Técnicos que asisten al pesaje (Jueces)

### 3.4.6 Tarjeta del atleta

3.4.6.1 La tarjeta de atleta se expide para cada atleta y es el documento oficial para anotar los intentos iniciales debiendo firmarlas según lo establecido por la TCRR.

La tarjeta de cada atleta contiene la siguiente información:

- Nombre
- Fecha de nacimiento
- Código del país según la IWF / COI
- Categoría de peso corporal
- Grupo, si es necesario
- Total Olímpico
- Número de sorteo, asignado al final del pesaje

TARJETA DE COMPETIDOR					
DATOS DE LA COMPETICION					
FECHA	LUGAR	DENOMINACION	HORARIO		
DATOS DEL LEVANTADOR					
NOMBRE Y APELLIDOS	CLUB	FECHA NACIMIENTO	NUM. LICENCIA		
ARRANCADA			DOS TIEMPOS		
1	2	3	1	2	3
KGS.	KGS.	KGS.	KGS.	KGS.	KGS.
KGS.	KGS.	KGS.	KGS.	KGS.	KGS.
KGS.	KGS.	KGS.	KGS.	KGS.	KGS.
FIRMA:	FIRMA:	FIRMA:	FIRMA:	FIRMA:	FIRMA:

### 3.4.7 Protocolo

3.4.7.1 El Protocolo, ya sea escrito a mano o generado por ordenador, es el documento oficial que certifica los resultados de cada grupo y contiene la siguiente información de cada atleta:

- Número de sorteo
- Numero de grupo
- Nombre
- Fecha de nacimiento
- Código del país IWF / COI
- Peso corporal
- Todos los intentos de las dos modalidades
- Total Olímpico
- Récord, si lo hubiese
- Firmas del Presidente del Jurado y/o Secretario de Competición / TD

3.4.7.2 Los intentos válidos y nulos deben ser marcados de manera diferente (tachado o color diferente).

### 3.4.8 Resultados finales del grupo

3.4.8.1 El documento de resultados finales que puede ser en soporte físico o electrónico / digital se distribuye a las delegaciones y a todas las partes interesadas al final de la competición y debe contener:

- Horario
- Clasificación por Equipos, incluyendo ranking con los códigos de los países según la IWF / COI, clasificación por puntos y número de atletas
- Resultados de Arrancada, Dos Tiempos y Total Olímpico en cada categoría de peso corporal, incluyendo clasificación, nombre, fecha de nacimiento, código país del país según la IWF / COI, intentos (con válidos y nulos marcados de manera diferente) y resultados.
- Nuevos récords; Incluyendo la categoría de peso corporal, nombre, fecha de nacimiento, código país del país según la IWF / IOC, y peso del récord.



## 4. VESTUARIO DE LOS ATLETAS

### 4.1 General

4.1.1 Los atletas deben usar vestimenta de Halterofilia y calzado deportivo.

4.1.2 Los atletas pueden usar el siguiente vestuario según las correspondientes reglas:

- Unitardo
- Camiseta
- Pantalones cortos
- Calcetines
- Cinturón
- Vendaje (s)
- Apósito (s)
- Cinta (s)
- Guante (s) y / o protector (es) de palma (s) de la (s) mano (s)
- Ropa interior (s)
- Joyas / Accesorios
- Adorno de pelo
- Gorro religioso para la cabeza / atavío de cabeza

### 4.2 VESTIMENTA

4.2.1 Los atletas deben usar una sola vestimenta de halterofilia que cumpla con los siguientes criterios:

- Debe ser una pieza
- Debe ser sin cuello
- Puede ser de cualquier color
- No puede cubrir los codos
- No podrá cubrir las rodillas





4.2.2 Los maillots pueden ser decorados o marcados con lo siguiente:

- Nombre del atleta
- Apodo del atleta
- Nombre del club del atleta
- Federación Miembro / NOC del atleta
- Emblema nacional del atleta

### 4.3 CALZADO

4.3.1 Los atletas deben usar calzado deportivo.



### 4.4 CINTURÓN



4.4.1 Se puede usar un cinturón de Halterofilia. Si se usa, debe estar por fuera de la vestimenta.

4.4.2 La anchura máxima del cinturón es de doce (12) cm.

### 4.5 VENDAJES, APÓSITOS Y CINTAS

4.5.1 Los vendajes son envolturas no adhesivas hechos de diversos materiales; los más comunes son la gasa, crepé médico, neopreno/caucho o cuero.

4.5.1.1 No hay límite a la longitud de los vendajes.

4.5.1.2 Se pueden usar en las rodillas vendajes elásticos de una sola pieza, protectores de rótula de neopreno / caucho, que permitan el movimiento libre. Las vendas protectoras de la rodilla no pueden ser reforzadas mediante hebillas, correas, ballenas, plástico o cable.

4.5.1.3 Los vendajes pueden ser usados tanto en la superficie interna como externa de las manos y pueden estar unidos a la muñeca.



4.5.1.4 Los vendajes no pueden ser fijados a la barra en ningún momento.

4.5.1.5 Cualquier vendaje llevado en el torso debe ser usado debajo de la ropa.

4.5.1.6 No se permiten vendajes o sustitutos dentro de los diez (10) cm del área del codo. El área de diez (10) cm consiste en cinco (5) cm arriba y cinco (5) cm debajo del codo.

4.5.2 Están permitidas las tiritas. Son pequeños vendajes adhesivos por lo general hechos de tela tejida, plástico o caucho (látex) con una almohadilla absorbente. Las tiritas se aplican para cubrir pequeñas heridas.

4.5.2.1 Pueden utilizarse tiritas para tapar pequeñas heridas, cuando sea necesario.

4.5.2.2 Los esparadrapos usados en los dedos y el pulgar no deben sobresalir de las yemas de los dedos.

4.5.2.3 Los esparadrapos no pueden fijarse a la barra en ningún momento.



4.5.3 La cinta está hecha de material rígido de algodón o rayón y es conocida como cinta médica y / o cinta deportiva. Puede usarse también una cinta elástica terapéutica (cinta de Kinesio) que es una tira adhesiva del algodón elástico en múltiples colores.

4.5.3.1 Si se lleva cinta en los dedos y el pulgar no debe sobresalir de las puntas de los dedos.

4.5.3.2 La cinta usada puede estar tanto en la superficie interior como exterior de las manos y estar unida a la muñeca.

4.5.3.3 La cinta o su sustituto no pueden fijarse a la barra en ningún caso.



4.5.3.4 No se permiten cintas o sustitutos dentro de los diez (10) cm del área del codo. El área de diez (10) cm se compone de cinco (5) cm por encima y cinco (5) cm por debajo del codo.

4.5.3.5 La cinta se puede usar en cualquier parte del cuerpo, excepto en el (los) codo (s), y debajo de cualquier pieza del equipo de atleta incluyendo otros vendajes. La cinta (s) usada (s) en el brazo, antebrazo y / o superior no debe alcanzar el área del codo. El área del codo está formada por cinco (5) cm arriba y cinco (5) cm por debajo.

## 4.6 GUANTES Y PROTECTORES DE LAS PALMAS DE LAS MANOS

4.6.1 Con el fin de proteger la palma de las manos, se permite el uso de guantes sin dedos (por ejemplo: guantes de gimnasia o ciclismo).



4.6.2 Los guantes sólo pueden cubrir la primera falange de los dedos.

4.6.3 Si lleva esparadrapo o cinta en los dedos, debe haber una separación visible entre el esparadrapo o cinta adhesiva y el protector de la palma de la mano o el guante.

## 4.7 OTRA EQUIPACIÓN

4.7.1 Puede usarse un unitardo debajo del maillot. Debe cumplir con los siguientes criterios:

- Debe de ser de una pieza o dos piezas
- Ser ajustado
- Debe de ser sin cuello
- Puede cubrir los codos y las rodillas
- Puede ser de cualquier color
- No se permiten con patrón o diseño



4.7.2 Puede usarse una camiseta debajo del maillot. Esta camiseta debe cumplir con los siguientes requisitos:

- Debe ser sin cuello.
- No podrá cubrir los codos.
- Puede ser de cualquier color.

4.7.3 Puede usarse pantalón corto debajo o sobre el maillot. El pantalón corto debe cumplir los siguientes requisitos:

- Debe ser ajustado.
- No cubrir las rodillas.
- Puede ser de cualquier color.



4.7.4 No se puede usar una camiseta y un pantalón corto en lugar del maillot.

4.7.5 Se considera que el pelo y todos los artículos usados en la cabeza forman parte de la misma.

4.7.6 Durante las competiciones, los atletas participan con la uniformidad que haya sido aprobada por su Federación. Por este motivo, la Ceremonia de Entrega de Medallas se considera parte de la competición.

## 4.8 DISPOSITIVOS ELECTRÓNICOS PERSONALES

4.8.1 El equipo personal electrónico (ejemplo: iPods, tablets, teléfonos móviles, etc.) está prohibido en la tarima o escenario de competición. Los equipamientos médicos (por ejemplo: audífonos o similares) son una excepción. Los equipos electrónicos personales pueden usarse en el área de calentamiento. La IWF, Miembro Anfitrión/Federación Organizadora o comité organizador de cualquier otro evento, no serán responsables de las propiedades personales de los atletas y directivos.



## 4.9 IDENTIFICACIONES DEL FABRICANTE

4.9.1 La IWF permite en cada artículo de la equipación del atleta, con un tamaño máximo de quinientos (500) cm<sup>2</sup> por artículo, las siguientes identificaciones:

- a) La identificación (logotipo, nombre o una combinación de ambos) del fabricante del producto y / o
- b) La identificación del Sponsor Comercial del atleta (logo, nombre o combinación de ambos)

El modelo de distintivo del fabricante no se considera de aplicación en esta norma.

4.9.2 En los Juegos Olímpicos y en los Juegos Olímpicos Juveniles prevalecen las normas del COI sobre la identificación del fabricante.

## 5 COMPETICIONES

### 5.1 EVENTOS DE LA IWF (Reglamento)

5.1.1 Los eventos IWF son las competiciones internacionales de Halterofilia registradas como “Eventos IWF” en el Calendario de la IWF.

5.1.2 Las Federaciones Organizadores de Eventos de la IWF, deben garantizar incondicionalmente la inscripción a todos los afiliados a la IWF.

5.1.3 Todas las competiciones de la IWF, incluirán los dos (2) levantamientos individuales.

5.1.4 Ninguna competición internacional, puede ser organizada 30 días antes o 30 días después de un Campeonato del Mundo IWF/FISU o unos Juegos Olímpicos YOG, a menos que sea aprobado por la IWF.

### 5.2 CAMPEONATOS MUNDIALES (Reglamento)

5.2.1 Los Campeonatos Mundiales Juveniles se celebran todos los años, excepto en el año de los Juegos Olímpicos de la Juventud de verano.

5.2.2 Los Campeonatos Mundiales Junior se celebrarán todos los años.

5.2.3 Los Campeonatos Mundiales Absolutos se celebrarán todos los años, excepto el año de los Juegos Olímpicos de verano.

5.2.4 En los Campeonatos Mundiales sólo pueden participar aquellos atletas confirmados por la IWF.

5.2.5 Las medallas de Oro, Plata y Bronce, respectivamente, se otorgarán a las tres (3) primeras plazas de Arrancada, Dos Tiempos y Total Olímpico en cada categoría de peso corporal.

### 5.3 JUEGOS OLÍMPICOS

5.3.1 Tan pronto como sea disponible, pero no más tarde de los veinticuatro (24) meses antes de la apertura de los Jue-



gos Olímpicos y en consulta con el Consejo Ejecutivo de la IWF, el COI, los Delegados Técnicos IWF (TDs) y el Comité Organizador de los Juegos Olímpicos (COJO), la IWF deberá dar la información pertinente a todas las Federaciones Miembros.

5.3.2 Todos los documentos relacionados con el deporte y TCRR deben ser aprobados por la IWF antes de su publicación.

5.3.3 El Comité Olímpico Nacional (CNO) puede inscribir a los atletas en los Juegos Olímpicos y los Juegos Olímpicos de la Juventud, de acuerdo con el correspondiente "Reglamento Clasificación para los Juegos Olímpicos".

5.3.4 Las medallas olímpicas de Oro, Plata y Bronce se conceden respectivamente a los tres (3) primeros puestos en Total Olímpico de cada una de las categorías de peso corporal.

5.3.5 El Consejo Ejecutivo de la IWF nombra a dos (2) Delegados Técnicos (TDs) para los Juegos Olímpicos, cuya misión es coordinar y colaborar en la organización técnica de la competición de Halterofilia.

## 5.4 JUEGOS OLÍMPICOS JUVENILES (YOG)

5.4.1 Siempre que sea posible, se aplicará lo dispuesto en el punto 5.3.

5.4.2 Se nombra a un Delegado de Eventos (DE) para los Juegos Olímpicos de la Juventud cuya tarea es coordinar y colaborar con la organización técnica de la competición de Halterofilia.

## 5.5 JUEGOS MULTIDEPORTES QUE NO SEAN JUEGOS OLÍMPICOS

5.5.1 Las competiciones de Halterofilia en Juegos Multideportes (Continental, Regional u otros) deben estar supervisados por la IWF.

5.5.2 Todos los documentos deportivos relacionados con el TCRR deben ser aprobados por la IWF antes de su publica-

ción. El Reglamento de los Juegos Multideportes debe suministrarse en inglés y en cualquier otra lengua que el Comité Organizador de los Juegos estime necesario.

5.5.3 La IWF revisa todos los espacios y equipamientos deportivos y aprueba a los Oficiales Técnicos Internacionales de Halterofilia (ITO), en consulta con la Federación Continental o Regional correspondiente y / o el Comité Organizador de los Juegos.

5.5.4 Un Delegado Técnico de la IWF (TD) será nombrado para ayudar al Comité Organizador de los Juegos. El TD debe estar presente antes de la inauguración de los Juegos para que los espacios y equipamientos deportivos sean adecuados y estén siendo respetadas las normas correspondientes del TCRR de la IWF.

5.5.5 La IWF puede estar representada bien por el Presidente de la IWF, el Secretario General, o por un delegado designado, en consulta con el Presidente y el Secretario General de la IWF.

5.5.6 El Comité Organizador de los Juegos deberá pagar los gastos de viaje, alojamiento y comidas del Delegado Técnico de la IWF para los Juegos.

5.5.7 Las medallas de Oro, Plata y Bronce, respectivamente, se otorgan a los tres (3) primeros lugares para la Arrancada, Dos Tiempos y Total Olímpico en cada una de las categorías de peso corporal, a menos que se especifique lo contrario entre el Comité Organizador de los Juegos y la IWF.

## 5.6 CAMPEONATOS DEL MUNDO UNIVERSITARIOS

5.6.1 Tras la asignación de la FISU, a una organización Miembro de la FISU, el Campeonato del Mundo Universitario de Halterofilia se organizará en los años pares y bajo los auspicios / control de la FISU y sus normas y reglamentos pertinentes.

5.6.2 La IWF estará representada por un Delegado de la IWF, nombrado para cada Campeonato del Mundo Universitario.



5.6.3 En su caso, en todos los aspectos de la organización específica para un evento deportivo debe aplicarse el reglamento técnico TCRR de la IWF, donde sea de aplicación.

5.6.4 La elección estará de acuerdo con el Reglamento de la FISU sobre elegibilidad en combinación con la Constitución de la IWF, Estatutos y TCRR.

5.6.5 La IWF deberá participar en la asignación, preparación y entrega de los Campeonatos con carácter consultivo.

5.6.6 Se espera, y se insta, la participación de la Federación Miembro respectiva, en la organización de los Campeonatos.

5.6.7 Previo acuerdo con el Comité Organizador, por lo menos treinta y dos (32) ITOs, serán nombrados para asistir al Campeonato.

## 5.7 UNIVERSIADA

5.7.1 Las competiciones de Halterofilia en la Universiada de Verano (Juegos FISU), organizadas en los años impares con el auspicio de la FISU se realizarán de acuerdo con el pertinente Reglamento de la FISU-IWF para los deportes de la Universiada, y elaborado en consulta y sujeto a la aprobación por parte de ambas organizaciones.

## 6 ACTAS DE EVENTOS DE LA IWF

### 6.1 PRE-COMPETICIÓN. DOCUMENTOS DE INSCRIPCIÓN

6.1.1 Los participantes sólo pueden inscribirse oficialmente a través de sus respectivas Federaciones miembros, mediante el Formulario de Inscripción Preliminar y el Formulario de Inscripción Final.

6.1.2 El Formulario de Inscripción Preliminar debe ser enviado a la Federación Miembro del Comité/Organización (ya sea por fax o e-mail) con copia a la Secretaría de la IWF a más tardar sesenta (60) días antes de la Conferencia / Congreso Técnico.

6.1.3 El Formulario de Inscripción Final debe ser enviado a la Federación Miembro del Comité/Organización (ya sea por fax o e-mail) con copia a la Secretaría de la IWF a más tardar catorce (14) días antes de la Conferencia / Congreso Técnico.

6.1.4 La Federación Miembro del Comité de Organización tendrá derecho a utilizar los nombres introducidos por cada Federación Miembro en el formulario de inscripción final para reservar alojamiento en cualquiera de los hoteles oficiales designados. Si cualquiera de las habitaciones reservadas no se utiliza, la Federación Miembro respectiva será responsable de pagar a la Federación Organizadora un cargo por la cancelación de cualquier la reserva.

6.1.5 Los Formularios de Inscripción Finales deben ser confirmados por la IWF. No se aceptarán sin confirmar formularios de inscripciones, incompletas y / o incorrectas.

6.1.6 Los atletas que no figuren en el formulario de inscripción definitiva, no pueden participar en el evento.

6.1.7 Para los Campeonatos del Mundo (Juveniles, Junior y Senior), la lista de inscripción por categoría debe ser publicada en el sitio web de la IWF los últimos cinco (5) días antes de la fecha de la verificación de las inscripciones finales (VFE).



## 6.2 VERIFICACIÓN DE LAS INSCRIPCIONES FINALES

6.2.1 Antes de la Conferencia / Congreso Técnico, se verificarán las inscripciones finales (VFE) y se llevará a cabo una Reunión bajo la presidencia del CD / TD.

6.2.2 Una copia del pasaporte de cada atleta participante deberá ser facilitada por el correspondiente Oficial de la Delegación en la Reunión VFE.

6.2.3 La Reunión de VFE consiste en que cada equipo participante recibe un Formulario de Verificación en la que se solicita hacer lo siguiente:

- Corregir la ortografía del nombre de los atletas
- Corregir la fecha de nacimiento de los atletas
- Modificar la categoría de peso corporal de los atletas
- Modificar la inscripción del total olímpico de los atletas

6.2.4 No se aceptará la sustitución de atletas.

6.2.5 Un máximo de ocho (8) hombres y ocho (8) mujeres se inscribirán en el Formulario de Verificación con un máximo de dos (2) atletas por categoría de peso corporal, a menos que las competiciones Juveniles y Júnior se realicen conjuntamente. Todos los atletas adicionales deben ser eliminados.

6.2.6 Una vez verificado el Formulario de Inscripción, firmado y devuelto, se consideran definitivas.

6.2.7 Los equipos sin representación en la Reunión de VFE deben aceptar la información de acuerdo con la norma de inscripción final presentada como definitiva y vinculante.

## 6.3 SORTEO Y CONGRESO / CONFERENCIA TÉCNICA

6.3.1 Después de la VFE se genera aleatoriamente un número de sorteo que se adjudica a cada atleta verificado. Los atletas mantienen el número de sorteo durante todo el evento. El número de sorteo define el orden del pesaje y el orden de levantamiento durante el transcurso de la competición en el grupo correspondiente del atleta.

6.3.2 Las categorías de peso corporal pueden dividirse en dos (2) o más grupos por el Director de la Competición / Delegado Técnico de conformidad con los Totales Olímpicos de inscripción. Como máximo se asignarán dieciocho (18) atletas a cada grupo.

6.3.3 Si dos (2) o más atletas tienen el mismo Total, los atletas pueden ser asignados a diferentes grupos en función de su número de sorteo (por ejemplo, el atleta con el número de sorteo más bajo va al Grupo A y el atleta con el número de sorteo más alto al Grupo B).

6.3.4 Antes del inicio de la Competición, se realizará un Congreso / Conferencia Técnica para entregar a los equipos participantes y las demás partes interesadas la información completa sobre el Evento.

#### **6.4 PESAJE (Reglamento)**

6.4.1 El pesaje de cada competición comienza dos (2) horas antes del comienzo de cada grupo en cuestión. El pesaje tiene una (1) hora de duración.

6.4.2 Tan pronto como el atleta se haya pesado y entrado oficialmente en el peso corporal de la categoría inscrito, los oficiales del equipo que le acompañan recibirán los pases de acceso a la zona de calentamiento según la siguiente tabla y por grupo:

- Un (1) atleta - tres (3) Pases
- Dos (2) atletas - cuatro (4) Pases
- Cualquier atleta adicional (por categorías / eventos combinadas) - dos (2) pases por atleta

#### **6.5 PRESENTACIÓN (Reglamento)**

6.5.1 La competición comienza oficialmente con la presentación de los atletas. Después de la presentación de los atletas y antes de la presentación de los Oficiales Técnicos (Jueces y Jurado), el cronómetro de tiempo comienza una cuenta atrás de diez (10) minutos.



6.5.2 Los atletas del grupo se presentan por orden de número de sorteo del atleta.



6.5.3 Se presentan a los Oficiales Técnicos del grupo, tras lo cual, los Jueces presentan sus carnets al Presidente del Jurado.

## 6.6 DESARROLLO DE LA COMPETICIÓN

6.6.1 La barra se carga progresivamente. El atleta que solicite el peso más bajo, levanta en primer lugar. Una vez que el peso anunciado es cargado sobre la barra y el reloj se ha puesto en marcha, no se podrá reducir el peso. Por tanto, los atletas o sus entrenadores deben observar la progresión de la carga y estar listos para hacer el intento con el peso que ellos han elegido. Esta es responsabilidad exclusiva del atleta / entrenador.

6.6.2 El peso de la barra debe ser siempre múltiplo de un (1) kg.

6.6.3 La progresión automática después de cualquier intento válido para el mismo atleta debe ser mínimo de un (1) kg. Si el levantamiento es nulo, el peso de la barra permanecerá automáticamente igual.

6.6.4 Los pesos mínimos que se pueden levantar en los Eventos de la IWF son:

- Hombres = veintiséis (26) kg, Barra de 20 kg, collarines y dos (2) discos de 0,5 kg
- Mujeres = veintiún (21) kg. Barra de 15 kg, collarines y dos (2) discos de 0,5 kg

6.6.5 Regla de 20 kg (Reglamento)

La suma total del peso inicial solicitado y real en Arrancada y Dos Tiempos, debe igualar o superar el peso reseñado en la inscripción final. Nunca puede ser menos de veinte (20) kilogramos por debajo del Total Olímpico, tanto para hombres como para mujeres. El Jurado excluirá al atleta de la competición si no se cumple la regla. Esta regla se conoce comúnmente como la “Regla de 20 kg”.

6.6.6 Orden de llamada (Reglamento)

Deben ser considerados los siguientes cuatro (4) factores prioritarios cuando se llame a los atletas:

1. El peso de la barra (el peso más bajo primero)
2. El número de intentos (el de menos intentos va primero)
3. El orden o secuencia de los intentos anteriores (el atleta que haya levantado antes es el que va en primer lugar)
4. El número de sorteo del atleta (el más bajo primero)  
- Para la asignación de números de sorteo véase el Reglamento a 6,4. - Pesaje

6.6.7 Cada atleta dispondrá de un (1) minuto (60 segundos) entre su llamada y la realización del intento. Pasados treinta (30) segundos, suena una señal acústica de advertencia.

Cuando un atleta realiza dos (2) intentos consecutivos, él/ella dispondrá de dos (2) minutos (120 segundos) para el siguiente intento. (Ver excepciones 6.6.8).

Treinta (30) segundos después del comienzo del tiempo asignado y treinta (30) segundos antes de que finalice el



tiempo, suena una señal acústica de advertencia. Si al finalizar el tiempo asignado el atleta no ha levantado la barra de la plataforma de competición para hacer el intento, este será declarado “Nulo” por los tres (3) jueces.

El cronómetro se pone en marcha en el momento que el Locutor termina de anunciar el intento, en inglés, o cuando la barra se carga y los auxiliares han salido de la plataforma/tarima, lo que ocurra en último término. El reloj debe ser detenido si cualquier persona que no sea el atleta entra en la plataforma.

6.6.8 A un atleta se le concede sólo un (1) minuto, si en la sucesión de cambios en el orden de llamadas ha comenzado el tiempo para otro atleta.

6.6.9 El peso anunciado por el Locutor debe aparecer inmediatamente en el marcador de intentos.

6.6.10 Cuando un atleta desea aumentar o disminuir el peso seleccionado originalmente, el Delegado/atleta del equipo debe notificarlo al Director de Competición firmando en la tarjeta del atleta. Con el fin de aumentar el peso el atleta/Delegado del equipo debe firmar la tarjeta del atleta antes de la llamada final (Excepto TCRR 6.6.12). Para reducir el peso, el reloj no debe haber comenzado para el atleta.

6.6.11 La llamada final es la señal dada por el reloj de tiempo treinta (30) segundos antes de finalizar el tiempo asignado.

6.6.12 Antes del primer intento y entre dos intentos el oficial del equipo / atleta debe notificar y firmar el siguiente intento en la Tarjeta del Atleta, tanto para la petición como para el incremento automático. Esta firma permite dos (2) cambios por intento.

Si el oficial / atleta del equipo no lo hace antes de la llamada final (30 segundos), el atleta será llamado de acuerdo a la progresión automática.

Cuando un atleta realiza intentos consecutivos dispone de dos (2) minutos, el Oficial de equipo / atleta debe comunicar el siguiente intento dentro de los primeros treinta (30)

segundos después de haber sido llamado, incluso si es el incremento automático.

Si no lo hace, perderá los dos (2) cambios permitidos. El atleta deberá aceptar el incremento automático. (Véase TCRR 7.9)

6.6.13 Cuando el entrenador o atleta solicita más peso, se detiene el reloj hasta que el peso solicitado haya sido cambiado. Una vez cargado el peso solicitado, el reloj sigue corriendo. Cuando un entrenador o atleta pide un cambio de peso, y al hacerlo, sigue otro atleta, tendrá un (1) minuto, sesenta (60) segundos para el siguiente intento. (Ver TCRR 7.9)

6.6.14 El Oficial del equipo / atleta debe firmar la Tarjeta de Atleta si desea renunciar al intento, ya sea en Arrancada o Dos Tiempos, o ambas. Debe tenerse en cuenta al firmar la Tarjeta del Atleta que están renunciando al intento respectivo.

Una vez que la tarjeta del deportista se ha firmado la renuncia es oficial y el atleta no puede volver a entrar en la competición para su levantamiento respectivo. El Locutor anuncia la retirada.

6.6.15 Durante la competición sólo los Oficiales Técnicos, participantes, el personal autorizado, Oficiales de Equipo autorizados (Ver TCRR 6.4) y los atletas del grupo específico pueden permanecer en el FOP.

6.6.16 Sólo a tres (3) Oficiales de Equipos se les permite permanecer en la zona de entrada a la tarima o escenario de competición..

## 6.7 DESCANSO

6.7.1 Habrá diez (10) minutos de descanso después de la Arrancada para permitir a los atletas calentar para el Dos Tiempos.

6.7.2 El Jurado, a su criterio y en consulta con el CD/TD puede acortar o alargar el tiempo de descanso. Debe darse un aviso a todas las partes relevantes (atletas, entrenadores, oficiales técnicos, dirección deportiva, espectadores, etc.).



## 6.8 CLASIFICACIÓN DE ATLETAS Y EQUIPOS

### 6.8.1 Clasificación de los atletas (Reglamento)

El título de Campeón se otorga para los levantamientos individuales en Arrancada, Dos Tiempos, así como por el Total Olímpico (la suma del mejor resultado en Arrancada y el mejor en Dos Tiempos). A los atletas que hayan obtenido el primer, segundo y tercer puesto en los dos (2) levantamientos y en el total, la IWF les otorgará medallas de oro, plata y bronce, respectivamente.

### 6.8.2 Factores para decidir la clasificación de los atletas en Arrancada y Dos Tiempos:

1. El mejor resultado, el más alto primero. Si es idéntico, entonces:
2. El mejor resultado, en números de intentos, el de menor número de intentos será primero. Si es idéntico, entonces:
3. El de intento anterior más bajo será primero (**mayor progresión**). Si es idéntico, entonces:
4. Número de sorteo más bajo, el primero.

PUNTO	SORTEO		1	2	3	TOTAL	Clasif.
1	10	Atleta 1	100	110	120	120	<b>1º</b>
	6	Atleta 2	95	100	105	105	<b>2º</b>
	2	Atleta 3	95	97	100	100	<b>3º</b>
2	10	Atleta 1	110	120	---	120	<b>1º</b>
	6	Atleta 2	100	110	120	120	<b>2º</b>
	2	Atleta 3	95	97	100	100	<b>3º</b>
3	10	Atleta 1	110	120	---	120	<b>2º</b>
	6	Atleta 2	100	120	---	120	<b>1º</b>
	2	Atleta 3	95	97	100	100	<b>3º</b>
4	10	Atleta 1	110	120	---	120	<b>2º</b>
	6	Atleta 2	110	120	---	120	<b>1º</b>
	2	Atleta 3	95	97	100	100	<b>3º</b>

Factores para decidir la clasificación de los atletas en Total Olímpico:

1. El mejor resultado, el más alto primero. Si es idéntico, entonces:
2. El de mayor número de válidos en Dos Tiempos, el más bajo primero; Si es idéntico, entonces:
3. El mejor resultado de Dos Tiempos, en número de intentos, el de menor número de intentos será primero. Si son iguales, entonces:
4. El del intento anterior más bajo será primero (**mayor progresión**); Si son iguales, entonces:
5. Número de sorteo más bajo, el primero.

PUNTO	SORT.		ARR	1 DT	2 DT	3 DT	TOTAL	Clasif.
1	10	Atl. 1	80	100	110	120	200	1º
	6	Atl. 2	80	95	100	105	185	2º
	2	Atl. 3	80	95	97	100	180	3º
2	10	Atl. 1	80	110	120	---	200	2º
	6	Atl. 2	85	100	110	115	200	1º
	2	Atl. 3	80	95	97	100	180	3º
3	10	Atl. 1	80	110	120	---	200	1º
	6	Atl. 2	80	100	110	120	200	2º
	2	Atl. 3	80	95	97	100	180	3º
4	10	Atl. 1	80	110	120	---	200	2º
	6	Atl. 2	80	100	120	---	200	1º
	2	Atl. 3	80	95	97	100	180	3º
5	10	Atl. 1	80	110	120	---	200	2º
	6	Atl. 2	80	110	120	---	200	1º
	2	Atl. 3	80	95	97	100	180	3º

La secuencia / orden de la clasificación se aplica cuando una categoría de peso corporal se divide en varios grupos. (Véase el Reglamento, apartado 6.8. Clasificación).



### 6.8.3 Clasificación por equipos

En los Campeonatos Mundiales y Continentales y en las competiciones bajo las Normas de la IWF, la clasificación de los equipos se calcula sumando los puntos asignados a cada atleta según la siguiente escala:

1 <sup>er</sup> puesto 28 puntos	14 <sup>º</sup> puesto 12 puntos
2 <sup>º</sup> puesto 25 puntos	15 <sup>º</sup> puesto 11 puntos
3 <sup>er</sup> puesto 23 puntos	16 <sup>º</sup> puesto 10 puntos
4 <sup>º</sup> puesto 22 puntos	17 <sup>º</sup> puesto 9 puntos
5 <sup>º</sup> puesto 21 puntos	18 <sup>º</sup> puesto 8 puntos
6 <sup>º</sup> puesto 20 puntos	19 <sup>º</sup> puesto 7 puntos
7 <sup>º</sup> puesto 19 puntos	20 <sup>º</sup> puesto 6 puntos
8 <sup>º</sup> puesto 18 puntos	21 <sup>º</sup> puesto 5 puntos
9 <sup>º</sup> puesto 17 puntos	22 <sup>º</sup> puesto 4 puntos
10 <sup>º</sup> puesto 16 puntos	23 <sup>º</sup> puesto 3 puntos
11 <sup>º</sup> puesto 15 puntos	24 <sup>º</sup> puesto 2 puntos
12 <sup>º</sup> puesto 14 puntos	25 <sup>º</sup> puesto 1 punto
13 <sup>º</sup> puesto 13 puntos	

6.8.4 En Campeonatos del Mundo y otros Eventos de la IWF los puntos para los equipos, estarán de acuerdo con la clasificación de sus atletas en Arrancada y Dos Tiempos, así como, en el Total Olímpico, y serán asignados a los equipos para su clasificación.

6.8.5 Cuando dos (2) o más equipos tengan los mismos puntos en la Clasificación por Equipos, el equipo que tenga mejores puestos, deberá ser clasificado en primer lugar.

6.8.6 Un “Blanqueo” en Arrancada no elimina a atletas de los campeonatos (excepto en el caso del TCRR 6.8.8.). Se les permite seguir en Dos Tiempos; recibiendo puntos para su equipo de acuerdo con la clasificación que haya tenido lugar en Dos Tiempos, pero no recibirán puntos para el Total.

6.8.7 Los atletas que han tenido éxito en Arrancada, pero han “Blanqueado” en Dos Tiempos, reciben puntos para su equipo de acuerdo con la clasificación que hayan obtenido en Arrancada, pero no reciben puntos para el Total.

6.8.8 En los Eventos de la IWF donde solo se dan medallas para el Total Olímpico los atletas que han “Blanqueado” en Arrancada son eliminados de la competición y no pueden continuar en Dos Tiempos. A estos atletas, así como a los que no tienen movimientos válidos en el Dos Tiempos, no se les asignarán puntos de clasificación por equipos.

## 6.9 CEREMONIA DE ENTREGA DE PREMIOS (Reglamento)

6.9.1 En todos los eventos de la IWF, al final de cada categoría de peso corporal, tendrá lugar la Ceremonia de Entrega de Medallas.

# 7 TÉCNICOS OFICIALES

## 7.1 DEFINICIÓN

Un Técnico Oficial se define como una persona que controla una competición mediante la aplicación de las normas y reglamentos de Halterofilia, para efectuar juicios sobre la infracción de las reglas, ejecución, tiempo o clasificación. Un Técnico Oficial actúa como un Juez imparcial de la competición deportiva. Esto implica la obligación de actuar con precisión, coherencia, objetividad y el más alto sentido de integridad.

## 7.2 DISPOSICIONES GENERALES

7.2.1 Un número adecuado de Oficiales Técnicos (OT) deben ser designados para trabajar en cada Evento de la IWF. Sólo Oficiales Técnicos Internacionales pueden trabajar en los Eventos de la IWF. Los Oficiales Técnicos seleccionados no pueden participar en el entrenamiento o la asistencia de los atletas durante el evento.

7.2.2 En los eventos de la IWF debe haber los siguientes Oficiales Técnicos:

- Jurado
- Director de Competición



- Jueces
- Controladores técnicos
- Chief Marshal (s)
- Cronometrador (es)
- Secretario de Competición
- Locutor (es)
- Médico (s) de servicio

7.2.3 Los técnicos oficiales deben vestir el uniforme oficial de la IWF:

- Chaqueta azul marino (código de color: PMS2767)
- Pantalones / falda azul marino (código de color: PMS2767)
- Camisa blanca
- Corbata / Pañuelo de la IWF
- Zapatos negros
- Insignia metálica IWF; prendida en la solapa izquierda de la chaqueta



En climas o lugares calurosos y sujeto a la autorización del Presidente del Jurado, la chaqueta y/o corbata / pañuelo se puede quitar. Las chaquetas, las corbatas / pañuelos deben usarlas siempre para la Presentación y la Ceremonia de Entrega de Medallas, a menos que se indique lo contrario por la IWF.

En los Juegos Olímpicos y otros Juegos Multideportes, sólo puede usarse el uniforme aprobado por el Comité Organizador. Si no hubiese ningún uniforme de los Juegos, será de aplicación el de la IWF..

7.2.4 Antes de la Reunión Técnica, a los Técnicos Oficiales, se les asignan las posiciones y grupos por el Presidente del Comité Técnico y / o el Director de Competición.

7.2.5 Antes del comienzo del Evento, debe celebrarse una reunión de Técnicos Oficiales. En los Campeonatos Mundiales (Juveniles / Junior / Senior) y siempre que sea posible en otros eventos, se celebrará una segunda reunión de TO aproximadamente en la mitad del evento. La participación en ambas reuniones es obligatoria para todos los TO designados.

7.2.6 Los miembros de cada grupo de Técnicos Oficiales deben ser de diferentes países y deben incluir hombres y mujeres.

7.2.7 Los TO deben estar presentes en sus respectivas posiciones asignadas / lugares de trabajo, treinta (30) minutos antes de su actuación y deben estar en la FOP diez (10) minutos antes de la presentación de los atletas.

7.2.8 Los OT deben entregar sus carnets al Presidente del Jurado después presentados y recuperarlos al final de cada competición.

### **7.3 PROMOCIÓN JUECES (Reglamento)**

7.3.1 La IWF expide y registra los carnets, certificados de trabajo y licencias de los Jueces Internacionales.

7.3.2 Los Oficiales Técnicos Internacionales se clasifican en tres (3) categorías, y las tarjetas se emiten consecuentemente como sigue:

- a) Categoría 1: Los titulares de esta tarjeta podrán actuar en todos los niveles internacionales incluyendo los Juegos Olímpicos, Juegos Olímpicos Juveniles, Campeonatos del Mundo y Universiadas.
- b) Categoría 2: Los titulares de esta tarjeta podrán actuar en todos los niveles internacionales exclu-



yendo los Juegos Olímpicos, Juegos Olímpicos de la Juventud, Campeonatos del Mundo y Universiadas.

- c) Certificado de Trabajo: Los titulares de este carnet son elegibles para asistir a todos los eventos internacionales, incluyendo los Juegos Olímpicos, Juegos Olímpicos de la Juventud, Campeonatos del Mundo y Universiadas, excepto en posiciones que se requiere carnet de Categoría 1ª ó 2ª, según las Reglas y Reglamento de Competición de la IWF.

7.3.3 Los Carnets de Jueces Internacionales y Certificados se expedirán a petición de las Federaciones Miembro.

7.3.4 Licencia/Carnet: La IWF expide las licencias de jueces a petición de las Federaciones Miembro con una duración de un ciclo Olímpico, hasta el final del próximo año olímpico (ejemplo: 1 de enero de 2017- 31 de diciembre de 2020). Una licencia válida, es indispensable para participar en Eventos de la IWF.

7.3.5 Para que un Oficial Técnico Nacional pueda ser promocionado a Oficial Técnico Internacional 2ª Categoría, debe cumplir los siguientes requisitos:

- a) Deben haber ejercido com Oficial Técnico Nacional al menos durante cinco (5) años.
- b) Deben ser propuestos por sus respectivas Federaciones Miembro.
- c) Deben tener pleno conocimiento de las TCRR de la IWF.
- d) Deben demostrar su competencia en un examen práctico organizado por su Federación nacional respectiva en virtud de las reglas de la IWF.
- e) Deben obtener el 90% o más en el examen práctico.
- f) Deben obtener el 85% o más en un examen actualizado de Oficiales Técnicos de la IWF, según prepara y revisa el Comité Técnico de la IWF cada cierto tiempo.

NOTA: El porcentaje de calificación de los exámenes de los Oficiales Técnicos se redondeará; p.ej.: 89,74% = 90%; 89,45% = 89%.

7.3.6 Para que un Oficial Técnico Internacional 2ª sea ascendido a Técnico Oficial Internacional 1ª, debe cumplir las siguientes condiciones.

- a) Deben haber ejercido al menos dos (2) años como Oficial Técnico Internacional 2ª.
- b) Deben demostrar su competencia práctica a tres (3) Oficiales Técnicos Internacional 1ª durante una competición realizada bajo las TCRR de la IWF. Pueden ser examinados en cualquier Evento de la IWF, excepto en Campeonatos del Mundo, Juegos Olímpicos y Campeonatos Masters.
- c) Deben obtener el 95% o más en el examen práctico.
- d) Deben obtener el 90% o más en un examen actualizado de Oficiales Técnicos de la IWF, según prepara y revisa el Comité Técnico de la IW cada cierto tiempo.
- e) Deben ser capaz de entender y hablar inglés básico.

NOTA: El porcentaje de calificación de los exámenes de los Funcionarios Técnicos se redondeará; p.ej.: 89,74% = 90%; 89,45% = 89%.

## 7.4 JUECES PARA CAMPEONATOS DEL MUNDO Y JUEGOS OLÍMPICOS

### 7.4.1 Principios para la Selección Jueces:

Los principios de la IWF para la selección de Oficiales Técnicos de la IWF para estos Eventos son:

1. Igualdad de género. Utilizando los principios de COI como guía
2. Representación Continental / Equilibrada
3. Federaciones participantes en el Evento
4. Condiciones antes de ser nominados:
  - Cualificación adecuada
  - Licencia en vigor
  - Uniforme oficial de Juez
  - Disponibilidad durante todo el Evento
  - Responsabilidad / experiencia



7.4.2 Cuando lo solicite la IWF, las Federaciones pueden proponer Oficiales Técnicos para actuar en los Campeonatos del Mundo. El Comité Técnico de la IWF / el Comité Médico selecciona de la lista propuesta de OTs, en consulta con el Presidente de la IWF y Presidente del Comité Técnico / Médico para el nombramiento definitivo.

Por lo menos treinta y seis (36) ITOs deben ser nombrados por la IWF sujeto al calendario de competición. A las Federaciones miembro que presenten candidatos se les informará de la designación o no de sus Oficiales Técnicos.

Si es necesario y con absoluta discreción, la IWF se reserva el derecho de nombrar Oficiales Técnicos fuera de los nominados por cualquier Federación Miembro. Los Oficiales Técnicos designados y sus respectivas Federaciones serán debidamente informados.

7.4.3 El Presidente del Comité Técnico / Médico de la IWF, de acuerdo con el Director de Competición asignan los Jueces seleccionados / designados a las categorías o grupos específicos, antes del inicio de la competición.

7.4.4 Para los Juegos Olímpicos, la Junta Ejecutiva de la IWF seleccionará a los Jueces seis (6) meses antes del inicio de los Juegos, de la lista de candidatos presentados por las Federaciones Miembros previa recomendación del Comité Técnico / Médico de la IWF.

Si es necesario, y con absoluta discreción, la IWF se reserva el derecho de designar a Jueces fuera de los nominados por cualquier Federación Miembro. Los Jueces designados y sus respectivas Federaciones serán debidamente notificados.

7.4.5 Los Jueces designados no pueden ser miembros de su equipo nacional.

7.4.6 Los Jueces designados que no se presenten, sin notificar una razón válida a la Secretaría de la IWF, al Presidente del Comité Técnico/Médico del Evento, pueden ser excluidos para ser seleccionados para otros eventos durante un período de hasta dos (2) años.

## 7.5 JURADO (Reglamento)

7.5.1 El Jurado tiene el control absoluto sobre la FOP y su función principal es asegurar que el TCRR se está siguiendo y aplicando correctamente.

7.5.2 Todos los miembros del Jurado deben ser Jueces Internacionales de Categoría 1<sup>a</sup>.

7.5.3 En los eventos de la IWF, el Jurado estará compuesto por tres (3) o cinco (5) miembros, uno de los cuales será el Presidente. También pueden ser nombrados hasta dos (2) miembros del Jurado de Reserva.

7.5.4 A lo largo de la competición, después de observar el trabajo de los TO, los miembros del jurado pueden resaltar los acontecimientos especiales a través de un informe escrito. El Presidente del Jurado puede entregar los informes al Presidente del Comité Técnico, al Presidente de la IWF y / o al Secretario General de la IWF.

7.5.5 Durante el transcurso de la competición y después de una primera advertencia, el Jurado, por voto unánime, puede sustituir a cualquier Técnico Oficial cuyas decisiones demuestren la incompetencia de éste/ésta.

7.5.6 No se puede dudar de la imparcialidad de los Técnicos Oficiales. Los errores de arbitraje pueden ocurrir involuntariamente y en tales situaciones, a los TO se les permite explicar su decisión ante el Jurado, si es requerido para ello.

7.5.7 El Jurado tiene el poder de revocar una decisión de los Jueces, cuando ha sido juzgado por unanimidad por el Jurado, como técnicamente incorrecto. Para considerar la anulación de una decisión, el Jurado debe llamar a los Jueces en cuestión y pedir una explicación. Si se acepta la explicación, no se toman medidas y si la explicación no es aceptada, el Jurado revocará la decisión. Esta decisión y sus razones, deben comunicarse al deportista o al Oficial del Equipo interesado a través de la Controlador Técnico o cualquier otro OT, según lo indicado por el Presidente del Jurado y anunciado por el Locutor.



Cuando la decisión de la mayoría de los miembros del Jurado difiere de las decisiones de los Jueces, el Jurado podrá llamar a los Jueces en cuestión y pedirles una explicación. Si se acepta la explicación, no se toma ninguna medida, si la explicación no se acepta y el Jurado llega a la unanimidad, la decisión de los Jueces será revocada.

En los eventos donde se nombra a un Jurado de tres (3) miembros, a no ser que se alcance la unanimidad en primera instancia, el Jurado no puede tomar ninguna decisión.

7.5.8 Para aplicar la regla anterior, los miembros del Jurado tienen que dar su decisión sobre cada levantamiento usando la Unidad de Control del Jurado que se encuentra en la Mesa del Jurado. Los miembros del Jurado dan su veredicto del levantamiento una vez que el atleta baje la barra sobre la plataforma de competición. (Véase TCRR 3.3.6)

Los miembros del Jurado no deben influir o intentar influir en la decisión de otros miembros del Jurado.

7.5.9 El Jurado no es un Jurado de Apelación. Contra la decisión del Jurado no cabe recurso alguno.

El Jurado tiene la facultad de amonestar y/o sancionar a un atleta / entrenador por mostrar mala conducta dentro de la FOP. En particular, si la mala conducta, ya sea por acciones o palabras, representa una amenaza para algún Juez o personal de la IWF durante el desempeño de sus funciones. El Presidente del Jurado, en coordinación con el Presidente de la IWF, el Secretario General de la IWF o el Director de Competición será el responsable de ejecutar cualquier reprimenda y/o sanción.

7.5.10 Durante el transcurso de la competición, el Jurado debe supervisar y hacer cumplir el TCRR 6.6.5.

7.5.11 Los miembros del Jurado Reserva se sientan en un espacio designado en la FOP y no se sientan en la mesa del Jurado, a menos que se le pida que reemplace a uno de los miembros.

7.5.12 Los miembros del Jurado deben permanecer en su respectivo lugar para la Ceremonia de entrega de Medallas y también se asegurará de que los Jueces permanezcan en sus respectivas posiciones.

7.5.13 El Presidente del Jurado tiene la potestad de requerir la asistencia de atletas del grupo “B” en la competición del grupo “A” si estos son potencialmente aspirantes a medallas.

7.5.14 Si un levantamiento es fallado porque la barra no está bien cargada, la tarima está dañada, la barra se desajusta durante el izado, o existe una incursión o cualquier otra interferencia externa, el Jurado debe conceder un intento adicional para el atleta afectado.

7.5.15 El Jurado decidirá si los discos pequeños (2.0, 1.5, 1.0 y 0.5 kg) deben ser cargados dentro o por fuera de los collarines.

7.5.16 Si se ha producido un error en la carga de la barra o el Locutor comete un error importante durante la llamada de un atleta o con el anuncio del peso, el Jurado debe conceder un intento adicional. (Véase el Reglamento 7.5)

7.5.17 El Presidente del Jurado controla y firma todos los carnets de los Oficiales Técnicos.

7.5.18 En todos los eventos de la IWF, el Presidente del Jurado y / o el Director de la Competición, designará a una persona para llevar el acta a mano como documento de apoyo.

7.5.19 El Presidente del Jurado verifica y firma el Protocolo final de la Competición.

## **7.6 DIRECTOR DE COMPETICIÓN**

7.6.1 El Director de Competición tiene el control de la evolución de la competición y lo hace en estrecha colaboración con el Jurado y el Delegado Técnico (si ha sido nombrado).

Las funciones del Director de Competición son las siguientes:



7.6.2 Asigna a los Jueces en los grupos.

7.6.3 Verifica las listas de los atletas y las divide en grupos, si es necesario, de acuerdo con los Totales Olímpicos de inscripción verificados.

7.6.4 Supervisa el sorteo.

7.6.5 Supervisa el orden de levantamiento de acuerdo con la progresión de la competición, incluido el funcionamiento del Sistema de Gestión de la Competición y la emisión de todos los documentos oficiales de competición de la IWF.

7.6.6 Supervisa el registro de los nuevos récords establecidos durante todo del Evento.

7.6.7 Controla y hace cumplir el TCRR 6.6.5.

7.6.8 Verifica y firma el Protocolo final de la competición.

## 7.7 JUECES

7.7.1 La tarea principal de los Jueces es pronunciarse sobre los levantamientos de los atletas.

7.7.2 En todos los Eventos de la IWF son designados cuatro (4) Jueces por cada grupo. Las posiciones de los Jueces son el Juez Central, dos (2) Jueces Laterales y un Juez de reserva. Los Jueces de un grupo deben trabajar/actuar en posiciones rotativas. Cada grupo de Jueces debe tener dos (2) hombres y dos (2) mujeres.

7.7.3 Antes de la competición los Jueces deben asegurarse en colaboración con los otros OT en servicio:

- Que el Equipamiento Deportivo necesario funciona correctamente.
- Que todos los atletas están dentro de los límites del peso de su categoría de peso corporal durante el tiempo asignado (pesaje).

7.7.4 Durante la competición, los Jueces se aseguran:

- Que el peso de la barra se corresponde con el peso anunciado por el Locutor.

- Que sólo el atleta o los cargadores muevan la barra a una nueva posición en la tarima. Está prohibido que un Oficial del Equipo mueva, ajuste o limpie la barra.
- Si el atleta, durante la ejecución del levantamiento, se mueve a una posición donde la visión del Juez se ve afectada, el Juez en cuestión se puede mover a una posición en la que el levantamiento puede ser observado correctamente. Si el Juez o Jueces se mueven de posición, éstos deben coger las pequeñas banderas rojas / blancas para dar su decisión sobre la terminación del levantamiento.
- Que se aplique el TCRR 6.6.5 (en el peso inicial)

NOTA: Los atletas con impedimentos visuales pueden ser acompañados por un entrenador / guía para ayudarles en la posición inicial. El entrenador / guía debe salir de la tarima antes que el atleta comience el levantamiento.

7.7.5 Los tres (3) Jueces tienen los mismos derechos para juzgar un levantamiento. Lo hacen por medio del sistema de luces de los Jueces, de conformidad con los procedimientos señalados en TCRR 3.3.6. Los Jueces deben estar seguros de permitir al atleta todas las posibilidades para completar el levantamiento. Una vez que el Juez está seguro que el atleta ha completado el levantamiento, él / ella indica la decisión dando la señal adecuada.

7.7.6 Tan pronto como el Juez haya considerado el levantamiento “Válido”, él / ella inmediatamente presiona el botón blanco en la caja de control.

7.7.7 Tan pronto como el Juez haya considerado un levantamiento “Nulo”, él / ella inmediatamente presiona el botón rojo en la caja de control. Cualquier Juez, que vea un error o un fallo durante la ejecución de un levantamiento, debe pulsar inmediatamente el botón rojo.

7.7.8 Un levantamiento es “Válido” con dos (2) o tres (3) luces blancas, un levantamiento es “Nulo” con dos (2) o tres (3) luces rojas.



7.7.9 No hay apelación contra la decisión de los Jueces.

7.7.10 Cuando no hay disponible sistema de luces de Jueces, el Juez central da la señal de “Tierra” y los Jueces dan su decisión por medio de pequeñas banderas blancas y rojas. La señal de “Tierra” debe ser audible y visible, es decir el Juez Central debe decir “Tierra” y al mismo tiempo mover el brazo hacia abajo. Antes de dar la señal de “Tierra”, el Juez Central debe buscar la confirmación de los dos (2) Jueces Laterales. Del mismo modo, si uno (1) de los Jueces Laterales ve una falta grave durante la ejecución de un levantamiento, él / ella debe levantar la bandera roja para llamar la atención sobre la falta. Si hay acuerdo del otro juez lateral o del juez central, esto constituye una opinión mayoritaria y el Juez Central detiene el levantamiento y señala al atleta que debe bajar la barra a la plataforma de competición.

7.7.11 El Juez Reserva debe sentarse en un espacio designado en la FOP, preparado para ser llamado por el Presidente del Jurado.

7.7.12 Durante la Ceremonia de la entrega de Medallas, los Jueces deben permanecer en sus respectivos lugares.

## 7.8 CONTROLADOR TÉCNICO

7.8.1 Los Controladores Técnicos están obligados a asistir al Director de Competición y al Presidente del Jurado en la supervisión del desarrollo de la competición.

7.8.2 En los Juegos Olímpicos, Juegos Olímpicos de la Juventud, Campeonatos del Mundo y Universiadas, serán nombrados por grupos un mínimo de dos (2) Controladores Técnicos por grupo.

Las funciones del (de los) Controlador (es) Técnico (s) son las siguientes:

7.8.3 Asegura que la FOP y el Equipo Deportivo cumplen las reglas de la IWF TCRR.

7.8.4 Se asegura que todos los Jueces en servicio llevan el uniforme correcto e informa al Presidente del Jurado de los Jueces que no lo cumplen correctamente.

7.8.5 Antes del inicio de la competición, inspecciona la uniformidad de los atletas y hace cumplir cuando sea necesario las reglas pertinentes de la IWF TCRR. Cuando haya que hacerse una corrección en la equipación del atleta o debe ser quitado un lubricante y el atleta ya ha sido llamado, deben aplicarse las normas pertinentes.

7.8.6 Durante el transcurso de la competición se asegura de que sólo las personas autorizadas del equipo acompañan a los atletas en el FOP.

7.8.7 Se asegura que pasa a la plataforma/escenario de competición el atleta correcto, anunciado por el Locutor, incluso durante la carga de la barra.

7.8.8 Se asegura que sólo el atleta manipula la barra durante la ejecución del levantamiento.

7.8.9 Controla la limpieza de la barra y la plataforma de competición en colaboración con los auxiliares.

7.8.10 De ser solicitado, ayuda con la distribución y el uso correcto de los dorsales de los atletas y alfileres en la zona de calentamiento.

7.8.11 Si se solicita, ayuda al personal Antidopaje según las directrices.

7.8.12 Observa y hace cumplir el artículo 6.6.5 del TCRR.

## **7.9 MARSHAL PRINCIPAL (Reglamento)**

7.9.1 El deber principal del Marshal es aceptar o rehusar cualquier modificación hecha por los Oficiales del Equipo / atletas en las anotaciones de los intentos en las Tarjetas del Atleta, conforme a las reglas del TCRR.

7.9.2 El Marshal da la información pertinente relativa a la declaración aceptada del intento a la Mesa Dirección de la



Competición a través de un teléfono directo / un sistema de intercomunicación o mediante software de ordenador.

7.9.3 En los Juegos Olímpicos, Juegos Olímpicos de la Juventud, Campeonatos del Mundo y Universiadas, el Marshal Principal debe ser Juez Internacional 1ª designado por la IWF y hablar inglés.

7.9.4 Según se requiera, son nombrados también Marshal Auxiliares.

7.9.5 Observa y hace cumplir el artículo 6.6.5. del TCRR.

## 7.10 CRONOMETRADOR

7.10.1 En todos los eventos de la IWF, el Comité Organizador debe designar Cronometradores.

7.10.2 Los cronometradores deberán poseer un carnet de Juez Internacional, un carnet Nacional de Juez o un Certificado de Servicio de la IWF, excepto en los Eventos bajo el artículo 7.3.2.

7.10.3 Los cronometradores manejan el reloj de sincronización de acuerdo con todas las reglas correspondientes de las TCRR de la IWF.

7.10.4 Al comienzo de cada intento, los Cronometradores ajustan y ponen en marcha el cronómetro en un (1) minuto (60 segundos) o dos (2) minutos (120 segundos), de acuerdo con la TCRR artículo 6.6. El cronómetro se inicia en el momento en que el Locutor acaba el anuncio del intento en inglés o cuando la barra se carga y los Auxiliares han salido de la plataforma, lo último que ocurra.

7.10.5 El Cronometrador detiene el cronómetro inmediatamente cuando la barra se levanta de la plataforma de competición.

7.10.6 El Cronometrador reinicia el cronómetro si la barra no llega a la altura de las rodillas de los atletas.

7.10.7 Antes del comienzo de la competición (después de la presentación de los atletas), el Cronometrador ajusta e inicia el reloj en diez (10) minutos.

7.10.8 Para realizar bien sus funciones, el cronometrador trabaja en estrecha colaboración con el Locutor y el Presidente del Jurado.

## 7.11 SECRETARIO DE COMPETICIÓN

7.11.1 El Secretario de Competición es el responsable de examinar y cotejar la información necesaria para el buen funcionamiento de la competición y de la distribución de la información firmada requerida.

7.11.2 El Secretario de Competición debe tomar el control total de la sala de pesaje y el procedimiento en el mismo.

7.11.3 Al concluir el pesaje, el Secretario de Competición puede ser solicitado para ayudar en otras áreas de la competición.

7.11.4 Todas las tareas deben ejecutarse en estrecha colaboración con el Jurado, el Director de la Competición y los Controladores Técnicos.

7.11.5 El Secretario de Competición supervisa el pesaje y asigna las tareas de los Jueces en la sala de pesaje.

7.11.6 El Secretario de Competición asigna, supervisa, asesora y distribuye, ya sea en el pesaje o en el área de calentamiento treinta (30) minutos antes del inicio de la competición, el siguiente material deportivo:

- Tarimas de calentamiento
- Recoge las acreditaciones de los atletas y distribuye los pases de los mismos
- Pases a la zona de calentamiento
- Dorsales y alfileres de atleta
- Pegatinas numeradas a los entrenadores (opcional)



7.11.7 El Secretario de Competición controla y hace cumplir el artículo 6.6.5. del TCRR.

## 7.12 LOCUTOR

7.12.1 El deber del Locutor es hacer las llamadas apropiadas para el buen funcionamiento de la competición, para cada intento, incluyendo pero no limitado a:

- Dar las instrucciones a los auxiliares para cargar el peso requerido
- El nombre del atleta
- La Federación / NOC del atleta
- El número de intento del atleta
- Notificación del nombre del siguiente atleta
- La decisión de los Jueces de “Válido” o “Nulo”

7.12.2 Si es necesario, se podrá nombrar a un Asistente del Locutor cuya función será tomar los cambios de peso que indique el Jefe Marshal e informar al Locutor.

7.12.3 El Locutor anuncia la presentación de Atletas y Jueces, así como realiza todos los anuncios exigidos con respecto al desarrollo de la competición.

7.12.4 El Locutor, si el tiempo y el progreso de la competición lo permiten, puede hacer anuncios no deportivos para informar al público u otros interesados.

7.12.5 El Locutor dirige la Ceremonia de entrega de Medallas de acuerdo con el art. 6.9 del Reglamento.

7.12.6 Si no se utiliza el TIS, el locutor debe ser Juez Internacional de 1ª ó 2ª categoría.

## 7.13 MÉDICO DE GUARDIA

7.13.1 En los Eventos de la IWF, los médicos de guardia deben ser médicos clínicamente cualificados con Certificación vigente y seguro profesional. Los Médicos de Guardia deben tener Certificación Avanzada de Soporte Vital (ALS) o equivalente

profesional. Los médicos deben ser titulares de una Carnet Oficial Técnico Internacional o de un Certificado de Servicio.

7.13.2 Los Médicos de Guardia deben estar presentes en el lugar de la competición desde el inicio hasta el final de la misma.

7.13.3 Los Médicos de Guardia deben estar familiarizados con las instalaciones médicas locales para poder utilizarlas, y si se solicita, ayudar en los procedimientos de control antidopaje.

7.13.4 Los Médicos de Guardia deben estar preparados para prestar atención médica en caso de lesión o enfermedad.

7.13.5 Los Médicos de Guardia deben cooperar con los médicos del equipo y asesorar a los entrenadores y atletas sobre la posibilidad de continuar la competición después de una lesión.

7.13.6 En los Campeonatos del Mundo y los Juegos Olímpicos deben estar de guardia dos (2) médicos al mismo tiempo. Los médicos de guardia están en la FOP, uno (1) está ubicado en la zona de calentamiento y el otro estará muy cerca de la plataforma de competición, disponible en lugar adecuado.

7.13.7 Si es necesario, también se puede pedir a los médicos del equipo que ayuden al (a los) Médico (s) de guardia. Si hay una necesidad médica, el atleta deberá estar de acuerdo que le asista el / los Médico (s) de guardia designados por la IWF.

7.13.8 Los Médicos designados por la IWF son responsables dentro de la FOP; su responsabilidad termina fuera de la FOP.

7.13.9 En caso de accidente o lesión, el (los) Médico (s) de guardia, tienen que evaluar la situación y decidir si es necesario un tratamiento adicional por parte de las autoridades médicas locales o por el médico del equipo. Si el médico del equipo no está disponible, corresponde al (a los) Médico (s) de guardia el deber de prestar asistencia o derivar el tratamiento a las autoridades locales.



## 7.14 PERSONAL DE APOYO ADICIONAL (Reglamento)

Los Técnicos Oficiales son ayudados en las competiciones por Personal de Apoyo Adicional, tales como Auxiliares y los Enlaces de la FOP.

## 8 RÉCORDS

8.1 Un récord, es un levantamiento que supera el récord anterior por un mínimo de un (1) kg.

8.2 La IWF reconoce los récords Juveniles, Junior, Senior, Olímpicos y los de la Universiada en cada una de las categorías de peso corporal para hombres y mujeres en Arrancada, Dos Tiempos y Total Olímpico.

8.3 Los atletas Juveniles pueden establecer récords mundiales Juveniles, Junior y Senior.

8.4 Los atletas Juniors pueden establecer récords mundiales Junior y Senior.

8.5 Los atletas Seniors pueden establecer récords mundiales Senior.

8.6 Los atletas Masters pueden establecer récords del mundo Masters.

8.7 Los récords Mundiales, Continentales y Regionales sólo podrán establecerse en los eventos incluidos en el Calendario de la IWF.

8.8 Los récords Masters sólo se pueden establecer en los Eventos Masters incluidos en el Calendario de la IWF.

8.9 Los récords Olímpicos sólo podrán establecerse en los Juegos Olímpicos.

8.10 Los récords de la Universiada sólo se pueden establecer en las Universiadas.

8.11 Los récords deben estar registrados en el Protocolo, incluyendo la siguiente información:

- Peso del récord

- Tipo de levantamiento (Arrancada, Dos Tiempos o Total Olímpico)
- Tipo de récord (grupo de edad, Mundial / Olímpico / Universiada)
- Nombre del evento, fecha y ubicación

8.12 Si dos (2) o más atletas logran el mismo resultado y se establece un nuevo récord, el nuevo titular del récord es el atleta que completó el levantamiento primero, sin importar la secuencia de la competición, si se dividen en grupos.

8.13 Los récords se ratifican cuando el atleta se somete a un control de dopaje según la Política Antidopaje de la IWF.

## 9 CEREMONIAS

### 9.1 CEREMONIA DE APERTURA (Reglamento)

Al comienzo de todos los eventos de la IWF, se celebra una Ceremonia de Apertura conforme al Reglamento, artículo 9.1 y las disposiciones acordadas por la IWF y la Federación Miembro anfitriona / Comité Organizador.

### 9.2 CEREMONIA DE CLAUSURA (Reglamento)

Al finalizar todos los Eventos de la IWF, se llevará a cabo una Ceremonia de Clausura, según el artículo 9.2 del Reglamento y las disposiciones acordadas por la IWF y la Federación Miembro anfitriona / Comité Organizador.

## 10 DISPOSICIONES

### 10.1 DISCREPANCIA DEL IDIOMA

Si existiera una discrepancia o inconsistencia entre la versión en inglés y cualquier versión en otro idioma en el contenido, los materiales y/o recursos de las TCRR que gobiernan y dirigen la IWF, prevalecerá la versión en inglés.

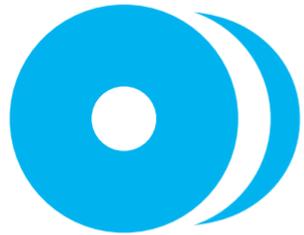


## 10.2 INTERPRETACIÓN

Si surgiera la necesidad de una aclaración en la interpretación o la aplicación a las TCRR de la IWF, debe remitirse al Comité Técnico de la IWF..

## 10.3 EXTREMIDADES PROTÉSICAS

Las extremidades protésicas están permitidas. Las extremidades protésicas no deben ser alimentadas, ni ser capaces de almacenar energía que pueda liberarse durante la ejecución del levantamiento.



**IWF**

INTERNATIONAL  
WEIGHTLIFTING  
FEDERATION

**Reglamento**



## REGLAMENTO ARTÍCULO 1.2. CATEGORÍAS DE PESO CORPORAL

Hombres Juniors y Seniors		Mujeres Juniors y Seniors	
56 kg	≤ 56,00	48 kg	≤ 48,00
62 kg	56,01-62,00	53 kg	48,01 - 53,00
69 kg	62,01-69,00	58 kg	53,01 - 58,00
77 kg	69,01-77,00	63 kg	58,01 - 63,00
85 kg	77,01 - 85,00	69 kg	63,01 - 69,00
94 kg	85,01 - 94,00	75 kg	69,01 - 75,00
105 kg	94.01-105.00	90 kg	75.01-90.00
+105 kg	> 105,00	+90 kg	> 90,00

Hombres Juveniles		Mujeres Juveniles	
50 kg	≤ 50,00	44 kg	≤ 44,00
56 kg	50,01 - 56,00	48 kg	44,01-48,00
62 kg	56,01 - 62,00	53 kg	48.01-53.00
69 kg	62,01 - 69,00	58 kg	53.01-58.00
77 kg	69,01 - 77,00	63 kg	58,0-63,00
85 kg	77,01 - 85,00	69 kg	63,01-69,00
94 kg	85,01 - 94,00	75 kg	69,01 - 75,00
+94 kg	> 94,00	+75 kg	> 75,00



## REGLAMENTO ARTÍCULO 3.1.1. PLATAFORMA Y ESCENARIO DE COMPETICIÓN

1 El escenario debe reunir los siguientes requisitos:

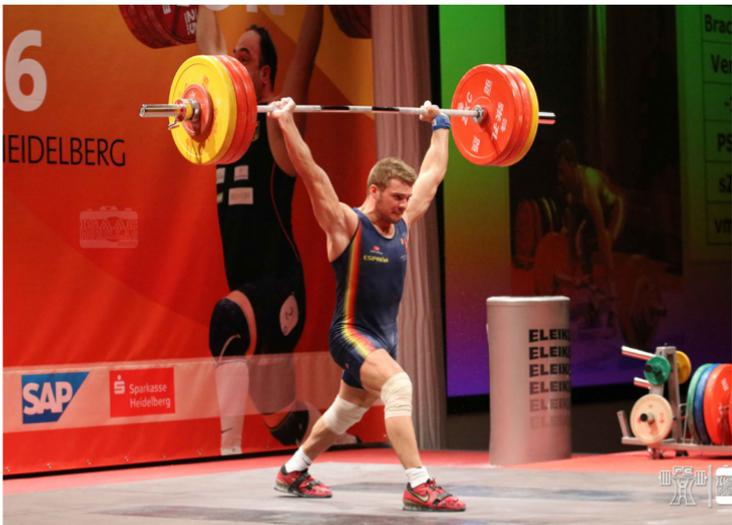
- Ser de construcción sólida
- Medir un mínimo de mil (1.000) x mil (1.000) cm.
- Medir un máximo de cien (100) cm de altura, medido desde el nivel donde se colocan los asientos de los Jueces y del Jurado
- Tener las escaleras estándar y seguras pegadas al escenario, especificadas en el Código Internacional de Construcción (IBC).
- Tener dos barras de contención pegadas al escenario. Las barras de contención deben:
  - Medir quinientos (500) cm de longitud
  - Medir un máximo de veinte (20) cm de altura
  - Medir un máximo de veinte (20) cm de ancho
  - Estar sujeto de manera segura a la parte delantera del escenario como mínimo doscientos cincuenta (250) cm desde el borde de la tarima de la competición.
  - Estar sujetas de manera segura a la parte trasera del escenario como mínimo doscientos (200) cm desde el borde de la plataforma de competición.



## REGLAMENTO ARTÍCULO 3.3.2. PLATAFORMA O TARIMA

### 1 La plataforma de competición debe ser:

- Nivelada
- Cuadrada
- Medir cuatrocientos (400) cm en cada lado
- Fabricada o construida de madera dura, ya sea sólida o laminada, utilizando un máximo de veinte (20) láminas y tablonces de madera dura
- Los tablonces de madera dura deben estar unidos entre sí por un mínimo de tres (3) barras de acero
- Debe de tener diez (10) cm de altura (si se coloca en un escenario, la plataforma debe estar diez (10) cm por encima de este)
- Demarcación de diez (10) cm (si el suelo circundante es de color similar, el borde superior de la plataforma debe tener un color distinto que delimite el borde de la plataforma)





## 2 La tarima de entrenamiento / calentamiento debe ser:

- Medir trescientos (300) cm de ancho, y entre doscientos cincuenta (250) y trescientos (300) cm de longitud
- Estar hecha de cualquier material antideslizante en su superficie
- Estar numerada, comenzando a partir de uno (1)



## REGLAMENTO ARTÍCULO 3.3.3. LA BARRA

### 1 Composición del conjunto de una barra masculina – 190 kg

- 1 barra de 20 kg
- 2 discos de 25 kg
- 2 discos de 20 kg
- 2 discos de 15 kg
- 2 discos 10 kg de
- 2 discos de 5 kg
- 2 discos de 2,5 kg
- 2 discos de 2 kg
- 2 discos de 1,5 kg
- 2 discos 1 kg
- 2 discos de 0,5 kg
- 2 collarines de 2,5 kg

### 2 Composición del conjunto de una barra femenina – 185 kg

- 1 barra de 15 kg
- 2 discos de 25 kg
- 2 discos de 20 kg
- 2 discos de 15 kg
- 2 discos 10 kg
- 2 discos de 5 kg
- 2 discos de 2,5 kg
- 2 discos de 2 kg
- 2 discos de 1,5 kg
- 2 discos 1 kg
- 2 discos de 0,5 kg
- 2 collarines de 2,5 kg

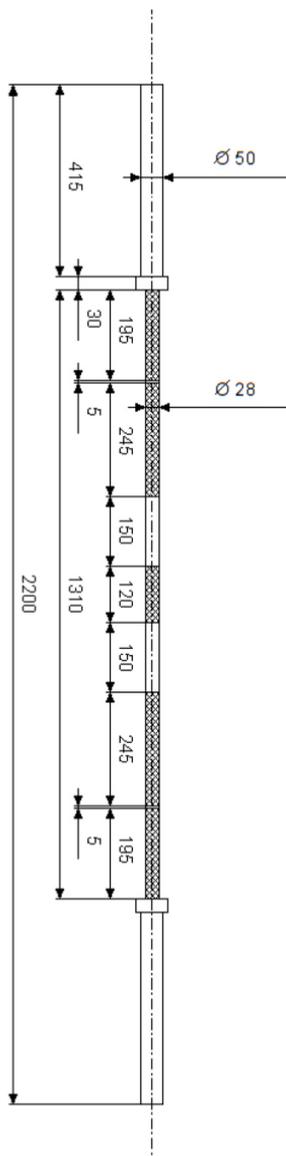
### 3 Se proporcionarán discos adicionales en la plataforma / escenario de competición:

- Un (1) juego de discos de tamaño completo [cuarenta y cinco (45) cm] de 5 kg
- Un (1) conjunto de discos de tamaño completo [cuarenta y cinco (45) cm] de 2,5 kg



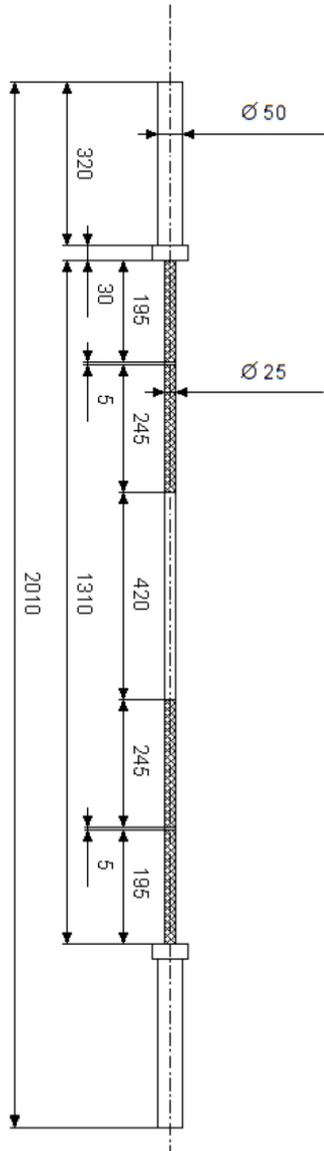
#### 4 BARRA MASCULINA

- Fabricada en acero cromado
- Marcada con resaltes en la sección de agarre
- Peso = 20 kg
- Longitud = 220 cm
- Extremos exteriores (mangas) = 5 cm de diámetro / 41,5 cm de largo
- Sección de agarre = 2,8 cm de diámetro / 131 cm largo
- 2 secciones de agarre = 44,5 cm con una separación no estriada de 0,5 cm y de 19,5 cm en la manga interna
- Estriado central = 12 cm de largo
- Marcada con identificación de color azul en cada extremo y en el centro de la barra
- Tolerancia = de + 0,1% a -0,05%
- Diámetro del tope del extremo de la barra = mínimo 7,3 cm, máximo 8,0 cm
- Los extremos de la barra deben girar libremente



## 5 BARRA FEMENINA

- Fabricada en acero cromado
- Marcada con resaltes en la sección de agarre
- Peso = 15 kg
- Longitud = 201 cm
- Extremos exteriores (mangas) = 5 cm de diámetro / 32 cm de largo
- Sección de agarre = 2,5 cm de diámetro / 131 cm largo
- 2 secciones de agarre separadas 42 cm con una separación no estriada de 0,5 cm y de 19,5 cm en la manga interna
- Marcada con identificación de color amarillo en cada extremo y en el centro de la barra
- Tolerancia = de + 0,1% a -0,05%
- Diámetro del tope del extremo de la barra = mínimo 6,3 cm, máximo 7,5 cm
- Los extremos de la barra deben girar libremente





## 6 DISCOS DE COMPETICIÓN

### A) Diámetro

- Discos  $\geq 10$  kg: 45 cm con una tolerancia de 3 0,1 cm
- Discos  $< 10$  kg: menor de 45 cm con una tolerancia de 3 0,1 cm

### B) Material

- Discos  $\geq 10$  kg: deben de estar recubiertos con goma o plástico y cubiertos con una capa permanente de color por ambos lados
- Discos  $< 10$  kg: pueden ser de metal u otro material aprobado por la IWF

### C) Tolerancia

- Discos  $\geq 5$  kg: de + 0,1% a -0,05%
- Discos  $< 5$  kg: de +10 gramos a -0 gramos cada uno

### D) Marcado

- Todos los discos deben llevar una clara indicación de su peso en kg

### E) Tamaños

	ANCHO		DIÁMETRO
25 kg	máximo	6,7 cm	45 cm
20 kg	máximo	5,4 cm	45 cm
15 kg	máximo	4,3 cm	45 cm
10 kg	máximo	3,5 cm	45 cm
5 kg	máximo	2,65 cm	23 cm - 26 cm
2,5 kg	máximo	2,3 cm	19 cm - 22 cm
2 kg	máximo	2,2 cm	15,5 cm - 19 cm
1,5 kg	máximo	2,0 cm	13,9 cm - 17,5 cm
1 kg	máximo	1,9 cm	11,8 cm - 16 cm
0,5 kg	máximo	1,6 cm	9,7 cm - 13,7 cm

## 7 DISCOS DE ENTRENAMIENTO

- Tolerancia = de + 0,8% a -0,8%
- Fabricados con los colores correspondientes con el peso enumerado en TCRR 3.3.3.6
- Se pueden fabricar en negro con los bordes pintados en sus colores correspondientes y marcados con "Training"

## 8 COLLARINES

- Fabricados en acero cromado
- Agujero = 5 cm de diámetro
- Se puede diseñar bien para carga exterior o interior de 2 kg o menos
- Ancho = máximo 7,0 cm
- Tolerancia = de +10 gramos a -0 gramos cada uno



## TABLA DE TOLERANCIAS

<b>PESO</b>	<b>COMPETICIÓN</b>		<b>ENTRENAMIENTO</b>	
	<b>Mín. kg</b>	<b>Máx. kg</b>	<b>Mín. kg</b>	<b>Máx. kg</b>
<b>Barra kg</b>				
20	19.9900	20.0200	N / C	N / A
15	14.9925	15.0150	N / C	N / A
<b>Disco kg</b>				
25	24.9875	25.0250	24.800	25.200
20	19.9900	20.0200	19.840	20.160
15	14.9925	15.0150	14.880	15.120
10	9.9950	10.0100	9.920	10.080
5	5.0000	5.0100	4.960	5.040
2.5	2.5000	2.5100	2.480	2.520
2	2,0000	2,0100	1,984	2,016
1,5	1,5000	1,5100	1,488	1,512
1	1,0000	1,0100	0,992	1,008
0,5	0,5000	0,5100	0,496	0,504
<b>Collarín kg</b>				
2.5	2.5000	2.5100	N / A	N / A
-0,05% / + 0,1%				
-0 g / +10 g				
-0,8% / + 0,8%				

## REGLAMENTO ARTÍCULO 3.3.3.11 TABLA DE CARGA

### BARRA MASCULINA

26 kg 0,5, collarín

27 kg 1, collarín

28 kg 1,5, collarín

29 kg 2, collarín

**30 kg 2,5, collarín**

31 kg 2,5, 0,5, collarín

32 kg 2,5, 1, collarín

33 kg 2,5, 1,5, collarín

34 kg 2,5, 2, Collarín

35 kg 5, collarín

36 kg 5, .5, collarín

37 kg 5, 1, collarín

38 kg 5, 1,5, collarín

39 kg 5, 2, collarín

**40 kg 5, 2,5, collarín**

41 kg 5, 2,5, 0,5, collarín

42 kg 5, 2,5, 1, collarín

43 kg 5, 2,5, 1,5, collarín

44 kg 5, 2,5, 2, collarín

45 kg 10, collarín

46 kg 10, .5, collarín

47 kg 10, 1, collarín

48 kg 10, 1, 5, collarín

49 kg 10, 2, collarín

**50 kg 10, 2,5, collarín**

51 kg 10, 2,5, 0,5, collarín

52 kg 10, 2,5, 1, collarín

53 kg 10, 2,5, 1,5, collarín

54 kg 10, 2,5, 2, collarín

55 kg 15, collarín

56 kg 15, .5, collarín

57 kg 15, 1, collarín

58 kg 15, 1,5, collarín

59 kg 15, 2, collarín

**60 kg 15, 2,5, collarín**

61 kg 15, 2,5, 0,5, collarín

62 kg 15, 2,5, 1, collarín

63 kg 15, 2,5, 1, 5, collarín

64 kg 15, 2,5, 2, collarín

65 kg 20, collarín

66 kg 20, .5, collarín

67 kg 20, 1, collarín

68 kg 20, 1,5, collarín

69 kg 20, 2, collarín

**70 kg 20, 2,5, collarín**

71 kg 20, 2,5, 0,5, collarín

72 kg 20, 2,5, 1, collarín

73 kg 20, 2,5, 1,5, collarín

74 kg 20, 2,5, 2, collarín

75 kg 25, collarín

76 kg 25, .5, collarín

77 kg 25, 1, collarín

78 kg 25, 1,5, collarín

79 kg 25, 2, collarín

**80 kg 25, 2,5, collarín**

81 kg 25, 2,5, 0,5, collarín

82 kg 25, 2,5, 1, collarín

83 kg 25, 2,5, 1,5, collarín



84 kg 25, 2,5, 2, collarín

85 kg 25, 5, collarín

86 kg 25, 5, .5, collarín

87 kg 25, 5, 1, collarín

88 kg 25, 5, 1,5, collarín

89 kg 25, 5, 2, collarín

**90 kg 25, 5, 2,5, collarín**

91 kg 25, 5, 2,5, 0,5, collarín

92 kg 25, 5, 2,5, 1, collarín

93 kg 25, 5, 2,5, 1,5, collarín

94 kg 25, 5, 2,5, 2, collarín

95 kg 25, 10, collarín

96 kg 25, 10, .5, collarín

97 kg 25, 10, 1, collarín

98 kg 25, 10, 1,5, collarín

99 kg 25, 10, 2, collarín

**100 kg 25, 10, 2, 5, collarín**

101 kg 25, 10, 2,5, 0,5, collarín

102 kg 25, 10, 2,5, 1, collarín

103 kg 25, 10, 2, 5, 1,5, collarín

104 kg 25, 10, 2,5, 2, collarín

105 kg 25, 15, collarín

106 kg 25, 15, .5, collarín

107 kg 25, 15, 1, collarín

108 kg 25, 15, 1,5, collarín

109 kg 25, 15, 2, collarín

**110 kg 25, 15, 2,5, collarín**

111 kg 25, 15, 2,5, 0,5, collarín

112 kg 25, 15, 2, 5, 1, collarín

113 kg 25, 15, 2, 5, 1, 5, collarín

114 kg 25, 15, 2, 5, 2, collarín

115 kg 25, 20, collarín

116 kg 25, 20, .5, collarín

117 kg 25, 20, 1, collarín

118 kg 25, 20, 1, 5, collarín

119 kg 25, 20, 2, collarín

**120 kg 25, 20, 2, 5, collarín**

121 kg 25, 20, 2, 5,, 5, collarín

122 kg 25, 20, 2, 5, 1, collarín

123 kg 25, 20, 2,5, 1,5, collarín

124 kg 25, 20, 2,5, 2, collarín

125 kg 25, 25, collarín

126 kg 25, 25, .5, collarín

127 kg 25, 25, 1, collarín

128 kg 25, 25, 1,5, collarín

129 kg 25, 25, 2, collarín

**130 kg 25, 25, 2,5, collarín**

131 kg 25, 25, 2,5, 0,5, collarín

132 kg 25, 25, 2,5, 1, collarín

133 kg 25, 25, 2,5, 1,5, collarín

134 kg 25, 25, 2,5, 2, collarín

135 kg 25, 25, 5, collarín

136 kg 25, 25, 5, 0,5, collarín

137 kg 25, 25, 5, 1, collarín

138 kg 25, 25, 5, 1,5, collarín

139 kg 25, 25, 5, 2, collarín

**140 kg 25, 25, 5, 2,5, collarín**

141 kg 25, 25, 5, 2,5, 0,5, collarín

142 kg 25, 25, 5, 2,5, 1, collarín

143 kg 25, 25, 5, 2,5, 1,5, collarín

144 kg 25, 25, 5, 2,5, 2, collarín

145 kg 25, 25, 10, collarín

146 kg 25, 25, 10, 0,5, collarín

147 kg 25, 25, 10, 1, collarín

148 kg 25, 25, 10, 1,5, collarín

149 kg 25, 25, 10, 2, collarín

**150 kg 25, 25, 10, 2,5, collarín**

151 kg 25, 25, 10, 2,5, 0,5, collarín

152 kg 25, 25, 10, 2,5, 1, collarín

153 kg 25, 25, 10, 2,5, 1,5, collarín

154 kg 25, 25, 10, 2,5, 2, collarín

155 kg 25, 25, 15, collarín

156 kg 25, 25, 15, 0,5, collarín

157 kg 25, 25, 15, 1, collarín

158 kg 25, 25, 15, 1,5, collarín

159 kg 25, 25, 15, 2, collarín

**160 kg 25, 25, 15, 2,5, collarín**

161 kg 25, 25, 15, 2,5, 0,5, collarín

162 kg 25, 25, 15, 2,5, 1, collarín

163 kg 25, 25, 15, 2,5, 1,5, collarín

164 kg 25, 25, 15, 2,5, 2, collarín

165 kg 25, 25, 20, collarín

166 kg 25, 25, 20, .5, collarín

167 kg 25, 25, 20, 1, collarín

168 kg 25, 25, 20, 1,5, collarín

169 kg 25, 25, 20, 2, collarín

**170 kg 25, 25, 20, 2,5, collarín**

171 kg 25, 25, 20, 2,5, 0,5, collarín

172 kg 25, 25, 20, 2,5, 1, collarín

173 kg 25, 25, 20, 2,5, 1,5, collarín

174 kg 25, 25, 20, 2,5, 2, collarín

175 kg 25, 25, 25, collarín

176 kg 25, 25, 25, .5, collarín

177 kg 25, 25, 25, 1, collarín

178 kg 25, 25, 25, 1,5, collarín

179 kg 25, 25, 25, 2, collarín

**180 kg 25, 25, 25, 2,5, collarín**

181 kg 25, 25, 25, 2,5, 0,5, collarín

182 kg 25, 25, 25, 2,5, 1, collarín

183 kg 25, 25, 25, 2,5, 1,5, collarín

184 kg 25, 25, 25, 2,5, 2, collarín

185 kg 25, 25, 25, 5, collarín

186 kg 25, 25, 25, 5, 0,5, collarín

187 kg 25, 25, 25, 5, 1, collarín

188 kg 25, 25, 25, 5, 1, 5, collarín

189 kg 25, 25, 25, 5, 2, collarín

**190 kg 25, 25, 25, 5, 2,5, collarín**

191 kg 25, 25, 25, 5, 2,5, 0,5, collarín

192 kg 25, 25, 25, 5, 2,5, 1, collarín

193 kg 25, 25, 25, 5, 2,5, 1,5, collarín

194 kg 25, 25, 25, 5, 2,5, 2, collarín

195 kg 25, 25, 25, 10, collarín

196 kg 25, 25, 25, 10, 0,5, collarín

197 kg 25, 25, 25, 10, 1, collarín

198 kg 25, 25, 25, 10, 1,5, collarín

199 kg 25, 25, 25, 10, 2, collarín

**200 kg 25, 25, 25, 10, 2,5, collarín**

201 kg 25, 25, 25, 10, 2,5, 0,5, collarín

202 kg 25, 25, 25, 10, 2,5, 1, collarín

203 kg 25, 25, 25, 10, 2,5, 1,5, collarín

204 kg 25, 25, 25, 10, 2,5, 2, collarín

205 kg 25, 25, 25, 15, collarín

206 kg 25, 25, 25, 15, 0,5, collarín

207 kg 25, 25, 25, 15, 1, collarín



208 kg 25, 25, 25, 15, 1,5, collarín

209 kg 25, 25, 25, 15, 2, collarín

**210 kg 25, 25, 25, 15, 2,5, collarín**

211 kg 25, 25, 25, 15, 2,5, 0,5, collarín

212 kg 25, 25, 25, 15, 2,5, 1, collarín

213 kg 25, 25, 25, 15, 2,5, 1,5, collarín

214 kg 25, 25, 25, 15, 2,5, 2, collarín

215 kg 25, 25, 25, 20, collarín

216 kg 25, 25, 25, 20, 0,5, collarín

217 kg 25, 25, 25, 20, 1, collarín

218 kg 25, 25, 25, 20, 1,5, collarín

219 kg 25, 25, 25, 20, 2, collarín

**220 kg 25, 25, 25, 20, 2,5, collarín**

221 kg 25, 25, 25, 20, 2,5, 0,5, collarín

222 kg 25, 25, 25, 20, 2,5, 1, collarín

223 kg 25, 25, 25, 20, 2,5, 1,5, collarín

224 kg 25, 25, 25, 20, 2,5, 2, collarín

225 kg 25, 25, 25, 25, collarín

226 kg 25, 25, 25, 25, 0,5, collarín

227 kg 25, 25, 25, 25, 1, collarín

228 kg 25, 25, 25, 25, 1,5, collarín

229 kg 25, 25, 25, 25, 2, collarín

**230 kg 25, 25, 25, 25, 2,5, collarín**

231 kg 25, 25, 25, 25, 2,5, 0,5, collarín

232 kg 25, 25, 25, 25, 2,5, 1, collarín

233 kg 25, 25, 25, 25, 2,5, 1,5, collarín

234 kg 25, 25, 25, 25, 2,5, 2, collarín

235 kg 25, 25, 25, 25, 5, collarín

236 kg 25, 25, 25, 25, 5, 0,5, collarín

237 kg 25, 25, 25, 25, 5, 1, collarín

238 kg 25, 25, 25, 25, 5, 1,5, collarín

239 kg 25, 25, 25, 25, 5, 2, collarín

**240 kg 25, 25, 25, 25, 5, 2,5, collarín**

241 kg 25, 25, 25, 25, 5, 2,5, 0,5, collarín

242 kg 25, 25, 25, 25, 5, 2,5, 1, collarín

243 kg 25, 25, 25, 25, 5, 2,5, 1,5, collarín

244 kg 25, 25, 25, 25, 5, 2,5, 2, collarín

245 kg 25, 25, 25, 25, 10, collarín

246 kg 25, 25, 25, 25, 10, 0,5, collarín

247 kg 25, 25, 25, 25, 10, 1, collarín

248 kg 25, 25, 25, 25, 10, 1,5, collarín

249 kg 25, 25, 25, 25, 10, 2, collarín

**250 kg 25, 25, 25, 25, 10, 2,5, collarín**

251 kg 25, 25, 25, 25, 10, 2,5, 0,5, collarín

252 kg 25, 25, 25, 25, 10, 2,5, 1, collarín

253 kg 25, 25, 25, 25, 10, 2,5, 1,5, collarín

254 kg 25, 25, 25, 25, 10, 2,5, 2, collarín

255 kg 25, 25, 25, 25, 15, collarín

256 kg 25, 25, 25, 25, 15, 0,5, collarín

257 kg 25, 25, 25, 25, 15, 1, collarín

258 kg 25, 25, 25, 25, 15, 1,5, collarín

259 kg 25, 25, 25, 25, 15, 2, collarín

**260 kg 25, 25, 25, 25, 15, 2,5, collarín**

261 kg 25, 25, 25, 25, 15, 2,5, 0,5, collarín

262 kg 25, 25, 25, 25, 15, 2,5, 1, collarín

263 kg 25, 25, 25, 25, 15, 2,5, 1,5, collarín

264 kg 25, 25, 25, 25, 15, 2,5, 2, collarín

265 kg 25, 25, 25, 25, 20, collarín

266 kg 25, 25, 25, 25, 20, 0,5, collarín

267 kg 25, 25, 25, 25, 20, 1, collarín

268 kg 25, 25, 25, 25, 20, 1,5, collarín

269 kg 25, 25, 25, 25, 20, 2, collarín

**270 kg 25, 25, 25, 25, 20, 2,5, collarín**

## BARRA FEMENINA

21 kg 0,5, collarín

22 kg 1, collarín

23 kg 1,5, collarín

24 kg 2, collarín

25 kg 2,5, collarín

26 kg 2,5, 0,5, collarín

27 kg 2,5, 1, collarín

28 kg 2,5, 1,5, collarín

29 kg 2,5, 2, Collarín

**30 kg 5, collarín**

31 kg 5, .5, collarín

32 kg 5, 1, collarín

33 kg 5, 1,5, collarín

34 kg 5, 2, collarín

35 kg 5, 2,5, collarín

36 kg 5, 2,5, 0,5, collarín

37 kg 5, 2,5, 1, collarín

38 kg 5, 2,5, 1,5, collarín

39 kg 5, 2,5, 2, collarín

**40 kg 10, collarín**

41 kg 10, .5, collarín

42 kg 10, 1, collarín

43 kg 10, 1, 5, collarín

44 kg 10, 2, collarín

45 kg 10, 2,5, collarín

46 kg 10, 2,5, 0,5, collarín

47 kg 10, 2,5, 1, collarín

48 kg 10, 2,5, 1,5, collarín

49 kg 10, 2,5, 2, collarín

**50 kg 15, collarín**

51 kg 15, .5, collarín

52 kg 15, 1, collarín

53 kg 15, 1,5, collarín

54 kg 15, 2, collarín

55 kg 15, 2,5, collarín

56 kg 15, 2,5, 0,5, collarín

57 kg 15, 2,5, 1, collarín

58 kg 15, 2,5, 1, 5, collarín

59 kg 15, 2,5, 2, collarín

**60 kg 20, collarín**

61 kg 20, .5, collarín

62 kg 20, 1, collarín

63 kg 20, 1,5, collarín

64 kg 20, 2, collarín

65 kg 20, 2,5, collarín

66 kg 20, 2,5, 0,5, collarín

67 kg 20, 2,5, 1, collarín

68 kg 20, 2,5, 1,5, collarín

69 kg 20, 2,5, 2, collarín

**70 kg 25, collarín**

71 kg 25, .5, collarín

72 kg 25, 1, collarín

73 kg 25, 1,5, collarín

74 kg 25, 2, collarín

75 kg 25, 2,5, collarín

76 kg 25, 2,5, 0,5, collarín

77 kg 25, 2,5, 1, collarín

78 kg 25, 2,5, 1,5, collarín

79 kg 25, 2,5, 2, collarín

**80 kg 25, 5, collarín**



81 kg 25, 5, .5, collarín	112 kg 25, 20, 1, collarín
82 kg 25, 5, 1, collarín	113 kg 25, 20, 1, 5, collarín
83 kg 25, 5, 1,5, collarín	114 kg 25, 20, 2, collarín
84 kg 25, 5, 2, collarín	115 kg 25, 20, 2, 5, collarín
85 kg 25, 5, 2,5, collarín	116 kg 25, 20, 2, 5, 5, collarín
86 kg 25, 5, 2,5, 0,5, collarín	117 kg 25, 20, 2, 5, 1, collarín
87 kg 25, 5, 2,5, 1, collarín	118 kg 25, 20, 2,5, 1,5, collarín
88 kg 25, 5, 2,5, 1,5, collarín	119 kg 25, 20, 2,5, 2, collarín
89 kg 25, 5, 2,5, 2, collarín	<b>120 kg 25, 25, collarín</b>
<b>90 kg 25, 10, collarín</b>	121 kg 25, 25, .5, collarín
91 kg 25, 10, .5, collarín	122 kg 25, 25, 1, collarín
92 kg 25, 10, 1, collarín	123 kg 25, 25, 1,5, collarín
93 kg 25, 10, 1,5, collarín	124 kg 25, 25, 2, collarín
94 kg 25, 10, 2, collarín	125 kg 25, 25, 2,5, collarín
95 kg 25, 10, 2, 5, collarín	126 kg 25, 25, 2,5, 0,5, collarín
96 kg 25, 10, 2,5, 0,5, collarín	127 kg 25, 25, 2,5, 1, collarín
97 kg 25, 10, 2,5, 1, collarín	128 kg 25, 25, 2,5, 1,5, collarín
98 kg 25, 10, 2, 5, 1,5, collarín	129 kg 25, 25, 2,5, 2, collarín
99 kg 25, 10, 2,5, 2, collarín	<b>130 kg 25, 25, 5, collarín</b>
<b>100 kg 25, 15, collarín</b>	131 kg 25, 25, 5, .5, collarín
101 kg 25, 15, .5, collarín	132 kg 25, 25, 5, 1, collarín
102 kg 25, 15, 1, collarín	133 kg 25, 25, 5, 1,5, collarín
103 kg 25, 15, 1,5, collarín	134 kg 25, 25, 5, 2, collarín
104 kg 25, 15, 2, collarín	135 kg 25, 25, 5, 2,5, collarín
105 kg 25, 15, 2,5, collarín	136 kg 25, 25, 5, 2,5, 0,5, collarín
106 kg 25, 15, 2,5, 0,5, collarín	137 kg 25, 25, 5, 2,5, 1, collarín
107 kg 25, 15, 2, 5, 1, collarín	138 kg 25, 25, 5, 2,5, 1,5, collarín
108 kg 25, 15, 2, 5, 1, 5, collarín	139 kg 25, 25, 5, 2,5, 2, collarín
109 kg 25, 15, 2, 5, 2, collarín	<b>140 kg 25, 25, 10, collarín</b>
<b>110 kg 25, 20, collarín</b>	141 kg 25, 25, 10, .5, collarín
111 kg 25, 20, .5, collarín	142 kg 25, 25, 10, 1, collarín

143 kg 25, 25, 10, 1,5, collarín

144 kg 25, 25, 10, 2, collarín

145 kg 25, 25, 10, 2,5, collarín

146 kg 25, 25, 10, 2,5, 0,5, collarín

147 kg 25, 25, 10, 2,5, 1, collarín

148 kg 25, 25, 10, 2,5, 1,5, collarín

149 kg 25, 25, 10, 2,5, 2, collarín

**150 kg 25, 25, 15, collarín**

151 kg 25, 25, 15, .5, collarín

152 kg 25, 25, 15, 1, collarín

153 kg 25, 25, 15, 1,5, collarín

154 kg 25, 25, 15, 2, collarín

155 kg 25, 25, 15, 2,5, collarín

156 kg 25, 25, 15, 2,5, 0,5, collarín

157 kg 25, 25, 15, 2,5, 1, collarín

158 kg 25, 25, 15, 2,5, 1,5, collarín

159 kg 25, 25, 15, 2,5, 2, collarín

**160 kg 25, 25, 20, collarín**

161 kg 25, 25, 20, .5, collarín

162 kg 25, 25, 20, 1, collarín

163 kg 25, 25, 20, 1,5, collarín

164 kg 25, 25, 20, 2, collarín

165 kg 25, 25, 20, 2,5, collarín

166 kg 25, 25, 20, 2,5, 0,5, collarín

167 kg 25, 25, 20, 2,5, 1, collarín

168 kg 25, 25, 20, 2,5, 1,5, collarín

169 kg 25, 25, 20, 2,5, 2, collarín

**170 kg 25, 25, 25, collarín**

171 kg 25, 25, 25, .5, collarín

172 kg 25, 25, 25, 1, collarín

173 kg 25, 25, 25, 1,5, collarín

174 kg 25, 25, 25, 2, collarín

175 kg 25, 25, 25, 2,5, collarín

176 kg 25, 25, 25, 2,5, 0,5, collarín

177 kg 25, 25, 25, 2,5, 1, collarín

178 kg 25, 25, 25, 2,5, 1,5, collarín

179 kg 25, 25, 25, 2,5, 2, collarín

**180 kg 25, 25, 25, 5, collarín**

181 kg 25, 25, 25, 5, 0,5, collarín

182 kg 25, 25, 25, 5, 1, collarín

183 kg 25, 25, 25, 5, 1, 5, collarín

184 kg 25, 25, 25, 5, 2, collarín

185 kg 25, 25, 25, 5, 2,5, collarín

186 kg 25, 25, 25, 5, 2,5, 0,5, collarín

187 kg 25, 25, 25, 5, 2,5, 1, collarín

188 kg 25, 25, 25, 5, 2,5, 1,5, collarín

189 kg 25, 25, 25, 5, 2,5, 2, collarín

**190 kg 25, 25, 25, 10, collarín**

191 kg 25, 25, 25, 10, 0,5, collarín

192 kg 25, 25, 25, 10, 1, collarín

193 kg 25, 25, 25, 10, 1,5, collarín

194 kg 25, 25, 25, 10, 2, collarín

195 kg 25, 25, 25, 10, 2,5, collarín

196 kg 25, 25, 25, 10, 2,5, 0,5, collarín

197 kg 25, 25, 25, 10, 2,5, 1, collarín

198 kg 25, 25, 25, 10, 2,5, 1,5, collarín

199 kg 25, 25, 25, 10, 2,5, 2, collarín

**200 kg 25, 25, 25, 15, collarín**



## REGLAMENTO ARTÍCULO 3.3.4. BÁSCULAS

### 1 LAS BÁSCULAS DEBEN:

- Ser electrónicas; con pantalla y / o impresión o ambos
- Capacidad para pesar hasta 200 kg
- Precisión de 10 gramos como mínimo
- Mínimo de tres (3) básculas - báscula oficial, báscula de prueba y báscula del lugar de entrenamiento
- Certificado de las autoridades locales dentro de los tres (3) meses antes del inicio del Evento
- En los Juegos Olímpicos, Juegos Olímpicos de la Juventud - las básculas deben calibrarse diariamente



## REGLAMENTO ARTÍCULO 3.3.5.

### DORSALES / PASES DE ATLETAS / PASES ZONA DE CALENTAMIENTO

La Federación Miembro Organizadora / Comité Organizador debe proporcionar una cantidad suficiente de dorsales e imperdibles a los atletas.

#### 1 DORSALES DE LOS ATLETAS:

- Mínimo 100 cm<sup>2</sup>
- Máximo 150 cm<sup>2</sup>
- El fondo y el texto del dorsal puede ser de cualquier color
- El tamaño y el color del texto debe ser claro, conciso y legible desde cierta distancia
- Rango de números del 1 al 18, según se precise
- Se emiten nuevos números de salida para cada grupo
- Firmemente sujeto con cuatro alfileres (uno en cada esquina) en los perniles de las vestimentas de los atletas.
- Se permiten logotipos (IWF, Federación Miembro Anfitriona, NOC, patrocinadores, etc.). Se aplican las normas y reglamentos de identificación de fabricantes pertinentes. (Véase TCRR 4.8)

#### 2 PASES DE ATLETA

- Indicará el sexo, la categoría del peso corporal, el grupo asignado
- Deberá indicar "Atleta"
- Estarán hechos de cartulina o producto similar
- El fondo y el texto pueden ser de cualquier color
- Colores variados y/o diferentes para cada grupo
- El tamaño y el color del texto deben ser claros, concisos y legibles desde cierta distancia
- Fijados con un cordón
- Se permiten logotipos (IWF, Federación Miembro Anfitriona, NOC, patrocinadores, etc.). Se aplican



las normas y reglamentos de identificación del fabricante (véase TCRR 4.8)

### **3 PASES DE CALENTAMIENTO:**

- Indicará el sexo, la categoría del peso corporal, el grupo asignado
- Se hará de cartulina o producto similar
- El fondo y el texto pueden ser de cualquier color
- Colores variados y/o diferentes para cada grupo
- El tamaño y el color del texto deben ser claros, concisos y legibles desde cierta distancia
- Fijado con un cordón
- Se permiten logotipos (IWF, Federación Miembro Anfitriona, NOC, patrocinadores, etc.). Se aplican las normas y reglamentos de identificación del fabricante (véase TCRR 4.8)

### **REGLAMENTO ARTÍCULO 3.3.6.1. SISTEMA DE LUCES DE LOS JUECES**

1 Hay una (1) caja de control para cada uno de los tres (3) Jueces. Cada caja de control está equipada con:

- Dos (2) pulsadores; uno (1) de color blanco y uno (1) de color rojo
- Un (1) indicador de advertencia con luz y sonido

2 Un (1) aparato que da una señal visual y sonora de “Tierra” que se coloca en un soporte delante de la plataforma / escenario de competición, a cien (100) cm, a ambos lados del Juez Central. El aparato debe estar a una altura mínima de 50 cm de la plataforma / escenario de la competición.

3 Equipado con dos (2) o más juegos de “luces” de Jueces con tres luces (3) rojas y tres luces (3) blancas mostrando las decisiones de los Jueces en el área de competición a los atletas y al público y uno (1) situado en el Área de calentamiento.

4 Un panel de control colocado en la mesa del Jurado, dotado con tres (3) luces de color rojo y tres (3) luces blancas que se iluminan al instante cuando los Jueces pulsan el botón. El panel también está equipado con un dispositivo de señalización que pueden utilizarse para llamar a cualquiera o todos los Jueces a la mesa del Jurado.





## REGLAMENTO ARTÍCULO 3.3.6.12. UNIDAD DE CONTROL DEL JURADO

1 Este dispositivo está equipado con cinco (5) luces verdes, cinco (5) luces blancas y cinco (5) luces rojas. Cada miembro del Jurado tiene un dispositivo con un botón rojo y blanco. Cuando los miembros del Jurado, pulsen uno (1) de los botones, la luz verde se enciende. Las luces de decisión del Jurado blancas y rojas se iluminan sólo cuando todos los miembros del jurado han dado su decisión. La Unidad de Control del Jurado no está programada con tres (3) segundos de margen para cambiar una decisión.



## REGLAMENTO ARTÍCULO 3.3.6.14. CRONÓMETRO

1 Se debe disponer de un cronómetro preciso, ya sea electrónico o digital con las siguientes características:

- Funcionar continuamente hasta un máximo de quince (15) minutos
- Indicar intervalos mínimos de un (1) segundo
- Proporcionar señales acústicas automáticas a noventa (90) segundos, a treinta (30) segundos y al terminar en cero (0) segundos.

2 El tiempo transcurrido se debe mostrar simultáneamente en tres (3) lugares diferentes dentro de la FOP:

- Un (1) panel en el área de calentamiento
- Un (1) panel frente al público
- Un (1) panel de cara al atleta que compite





## **REGLAMENTO ARTÍCULO 5.1. EVENTOS DE LA IWF**

### **1 EVENTOS DE LA IWF**

- Competiciones internacionales
- Autorización por adelantado de la Regulación de Eventos por la IWF
- Cumplir las Reglas y Reglamentos Técnicos y de Competición de la IWF
- Sólo se utilizarán Funcionarios Técnicos Internacionales
- Cumplimiento de la Política Antidopaje de la IWF
- Los resultados se distribuirán a la IWF
  - Se publicará en el sitio web de la IWF
  - Se incluirá en las listas de clasificación de la IWF

### **2 GRANDES PREMIOS DE LA IWF / COPA DEL MUNDO DE LA IWF**

- Son aplicables todas las condiciones anteriores para Eventos de la IWF
- Los Eventos y condiciones especiales deberán ser aprobados por la IWF
- Solicitud de material deportivo aprobado/con licencia por la IWF
- Solicitud de la TIS de la IWF
- Tasa de la IWF (importe a confirmar)
- Premio en Metálico (importe a confirmar)
- Jueces Internacionales designados por la IWF (número a confirmar)
- Invitación del Delegado de la IWF
- Servicios gratuitos para los participantes - viajes, alojamiento, comidas (opcional)
- Emisión de TV (opcional)

### **3 CAMPEONATOS CONTINENTALES. CLASIFICACIÓN OLÍMPICA DE LA IWF**

- Son aplicables todas las condiciones anteriores para Eventos de la IWF

- Aplicación de la Tarifa Especial Antidopaje
- Solicitud de material deportivo aprobado / con licencia
- Solicitud de la TIS de la IWF
- Invitación del Delegado de la IWF
- Designación de Jueces de Categoría Internacional 1ª

#### **4 CAMPEONATOS DEL MUNDO DE LA IWF**

Totalmente cubierto por la IWF TCRR 5.2

**Eventos no controlados directamente por la IWF:**

#### **5 CAMPEONATOS CONTINENTALES**

- Son aplicables todas las condiciones anteriores para Eventos de la IWF
- Solicitud de material deportivo aprobado/con licencia por la IWF

#### **6 JUEGOS MULTIDEPORTES**

- Son aplicables todas las condiciones anteriores para Eventos de la IWF
- Solicitud de material deportivo aprobado/con licencia por la IWF
- Invitación del (de los) Delegado (s) Técnico (s) de la IWF
- La IWF aprueba los Jueces Internacionales (en su caso, coordinándose conjuntamente con las Federaciones Continentales / Regionales)



## **REGLAMENTO ARTÍCULO 5.2. CAMPEONATOS MUNDIALES**

A menos que se indique lo contrario, las siguientes reglas se aplicarán a todos los Campeonatos del Mundo (Juvenil, Junior y Senior)..

1 La IWF es la titular de todos los derechos de los Campeonato del Mundo y sólo las Federaciones Miembro tienen el derecho de hacer una oferta para un evento. Se anima a las Federaciones Miembro para asociarse con el deporte local, el turismo o agencias gubernamentales durante el proceso de licitación y organización, si tiene éxito.

2 Las solicitudes para organizar / organizar Campeonatos del Mundo deben hacerse por escrito sesenta (60) días antes de la reunión del Comité Ejecutivo de la IWF, programada para decidir sobre la asignación del Campeonato correspondiente. La Secretaría de la IWF envía el Cuestionario de Petición a la Federación Miembro interesada o su representante. El cuestionario cumplimentado se devuelve a la Secretaría de la IWF para evaluación.

3 La asignación de los Campeonatos del Mundo es decidido por el Comité Ejecutivo de la IWF.

4 Tras la asignación de los Campeonatos del Mundo, la IWF y la Federación Miembro anfitriona firman un Acuerdo para el Alojamiento con exposición de las principales obligaciones y condiciones para la organización de los Campeonatos, en base al cuestionario presentado.

5 La duración de los Campeonatos del Mundo, a menos que el Comité Ejecutivo de la IWF decida otra cosa, son los siguientes:

- Campeonato del Mundo Juvenil: los días de competición serán según lo decidido por el Comité Ejecutivo de la IWF
- Campeonato del Mundo Junior: no menos de siete (7) días de competición
- Campeonato del Mundo Senior: no menos de ocho (8) días de competición

## 6 Responsabilidades - Federación Miembro Anfitriona/ Comité Organizador

La Federación Miembro anfitriona/ Comité Organizador debe cumplir con las siguientes responsabilidades y condiciones financieras:

6.1 Ofrecer a todos los participantes, una tasa fija diaria en la moneda aprobada, lo siguiente:

- Alojamiento y comidas
- Transporte local
- Acceso al entrenamiento y la participación en la competición
- Acceso y participación en las reuniones oficiales
- Banquete de clausura
- Otros servicios técnicos relacionados

Tras la asignación del Campeonato por el Consejo Ejecutivo de la IWF, se aprueba una tarifa diaria fija con la garantía de que los servicios prestados sean proporcionales con los precios indicados..

6.2 Proporcionar los servicios de transporte e instalaciones de entrenamiento para los participantes por lo menos cuatro (4) días antes del comienzo de los Campeonatos.

6.3 Proporcionar alojamiento y comidas gratis, durante los días de competición más dos (2) días, para hasta cuarenta y cinco (45) Jueces seleccionados. El número de Jueces es decidido teniendo en cuenta el número de días de competición, el número y tipo de Campeonatos Mundiales organizados, así como otras consideraciones y dependiendo de un acuerdo entre la IWF y la Federación Miembro Anfitriona / Comité Organizador.

Si se llevan a cabo las reuniones del Consejo Ejecutivo de la IWF y del Comité junto con los Campeonatos del Mundo, para aquellos Oficiales Técnicos seleccionados que son miembros de la Junta Directiva y / o de los Comités, se ofrece alojamiento gratuito para los días de competición, más cinco días. Para beneficiarse de lo anterior, los Oficiales Técnicos o Médicos de Guardia deben estar presente y disponible para la totalidad de los campeonatos.



Todos los participantes deben pagar por cualquier día adicional.

6.4 Garantía por escrito de que los precios de los hoteles dentro de los seis (6) meses antes de los Campeonatos del Mundo no van a aumentar, salvo autorización de la IWF.

6.5 Proporcionar de forma gratuita las instalaciones para el Congreso de la IWF y las reuniones del Comité Ejecutivo y los Comités, Comisiones, Audiencia, Verificación de Inscripción Final, Reunión de Funcionarios Técnicos (pre-competición y mediados de competición), Seminario (s) de Formación. Las instalaciones incluyen: sala (s) de reuniones, intérpretes, equipo audiovisual y tecnológico, señalización, asientos adecuados, mesa principal, café, refrescos, bolígrafos, papel, etc., necesarios.

6.6 Proporcionar, de forma gratuita, la organización técnica y todos los requisitos técnicos pertinentes, incluyendo, equipamiento deportivo, el lugar y los espacios con muebles adecuados, el personal técnico y operacional, primeros auxilios, refrescos, etc.) para todos los grupos y la preparación del Campeonato del Mundo, como lo exigen las pertinentes TCRR de la IWF.

6.7 Acomodar de forma gratuita a los Presidentes de los Comités de Entrenamiento e Investigación Técnica, Médica para todos los días de competición, más cinco días, cuando no se encuentren entre los Oficiales Técnicos designados.

6.8 Proporcionar, de forma gratuita, para el Presidente de la IWF y el Secretario General, alojamiento y comidas para todos los días de competición, más seis (6) días y el viaje de regreso en clase business. Proporcionar viajes de regreso en clase económica, alojamiento y manutención para cinco (5) miembros de la Secretaría de la IWF, 4 (cuatro) miembros TIS de la IWF y al Delegado de Prensa nombrado por la IWF.

6.9 Proporcionar lugares con instalaciones técnicas y tecnológicas apropiadas para celebrar reuniones la Secretaría de la IWF, Cursos y el Congreso durante todo el Campeonato del Mundo.

6.10 Pagar todos los gastos de viaje, alojamiento y comidas para las visitas técnicas de evaluación y preparación de la Federación anfitriona / Comité Organizador, siguientes:

- Campeonatos Mundiales Juveniles: dos (2) visitas técnicas
- Campeonatos Mundiales Junior: cuatro (4) visitas técnicas
- Campeonatos Mundiales Senior: seis (6) visitas técnicas

6.11 Proporcionar medallas y diplomas conmemorativos para todos los atletas y otros delegados acreditados / registrados en los Campeonatos.

6.12 El Comité de la Federación Organizadora deberá nombrar un número suficiente de Oficiales Técnicos Nacionales para organizar, bajo la supervisión del Director de Competición y/o el Presidente del Jurado, el progreso ordenado de la competición.

6.13 Proporcionar a cada atleta y otros delegados registrados y acreditados atención médica primaria en relación a cualquier enfermedad o lesión que pueda ocurrir.

6.13.1 Los primeros responsables con el equipo apropiado de atención primaria deben estar situados en el lugar designado durante la competición y las horas de entrenamiento.

6.13.2 Se debe proporcionar una sala de primeros auxilios médicos que contenga el equipo médico básico; tales como, vendajes, hielo, medicamentos para el dolor y las instalaciones necesarias para el examen y el tratamiento inicial del atleta lesionado o enfermo y otros delegados registrados / acreditados.

6.13.3 A lo largo de todo el período de los Campeonatos Mundiales, la atención médica primaria debe estar disponible en cualquier momento para todos los delegados registrados / acreditados. Los costos de cualquier servicio médico primario son asumidos en su totalidad por el Comité de la Federación anfitriona / Comité Organizador en lo que se refiere únicamente al tratamiento proporcionado a los atletas y otros Delegados registrados / acreditados.



La Federación anfitriona / Comité Organizador tiene derecho al reembolso de los gastos derivados de la prestación de dichos servicios médicos, a través de las autoridades reguladas.

6.13.4 Si existe alguna duda en cuanto a la naturaleza crónica de cualquier enfermedad o lesión que se produzca durante un Campeonato Mundial, la asistencia médica primaria debe ser proporcionada desde el principio, y luego, si se requiere una mayor investigación o tratamiento, se realizará a discreción del personal médico del Comité de la Federación Organizadora en consulta con el Presidente del Comité Médico de la IWF o una persona designada..

6.13.5 El procedimiento anterior es recomendado por el Comité Ejecutivo de la IWF para todas las Federaciones Continentales y Regionales para su aplicación en sus eventos.

6.14 Acordar las pólizas de seguro de salud / médico / hospital, aceptables para los Campeonatos del Mundo y proporcionar una copia certificada de la indemnización a la Secretaría de la IWF antes del inicio de los Campeonatos.

6.15 Proporcionar acceso gratuito a Internet de alta velocidad en el (los) lugar (es) de competición/entrenamiento y en el (los) hotel (s).

## 7 Responsabilidades - Federaciones Miembros Participantes:

7.1 Las delegaciones participantes deben aceptar el alojamiento ofrecido por la Federación Miembro anfitriona / Comité Organizador, al precio indicado en el Reglamento de Competición. La cantidad se coordina con la aprobación de la IWF y debe ser acorde con el nivel de los servicios prestados.

7.2 Pagar la cuota de inscripción de \$ 200 (200USD) a la Federación Miembro anfitriona / Comité Organizador por cada miembro de la delegación. Los derechos de inscripción de 200 USD por delegado se divide por igual (100 USD cada uno) entre el Federación Miembro anfitriona / Comité Organizador y la IWF.

7.3 La Junta Ejecutiva de la IWF, VIP / Invitados, Secretaría de la IWF, Jueces seleccionados, Delegado de Prensa de la IWF y los medios de comunicación acreditados no pagan la cuota de entrada de 200 USD.

7.4 El Consejo Ejecutivo de la IWF o Comité de miembros de la IWF y los delegados de las Federaciones del Congreso que sólo asisten a sus respectivas reuniones, también están exentos de pagar la cuota de inscripción de 200 USD (marchando como muy tarde el primer día de competición). Si esos Oficiales o Delegados continúan en el campeonato después del Congreso, estas personas no pueden disfrutar de todos los privilegios asociados con el registro de acreditación, tales como el transporte, la entrada a la competición o eventos sociales, a menos que paguen la Cuota de Inscripción.

7.5 Las Federaciones Miembro que participan en los Campeonatos del Mundo lo hacen bajo su propia responsabilidad. Todas las Federaciones participantes deben asumir la responsabilidad moral y financiera de sus delegados registrados/acreditados en cuanto a su salud y bienestar, y en caso de accidentes o daños.



## **REGLAMENTO ARTICULO 6.4. PESAJE**

1 El pesaje se realiza en una sala equipada con los siguientes elementos:

- La báscula oficial, situada en una zona privada y protegida
- Lista de Inscripción, publicada en la entrada de la sala de pesaje
- Lista de pesaje
- Tarjetas de atletas
- Pases de atletas
- Pases a la zona de calentamiento para los oficiales de equipo
- Equipo de suministros
- Dorsales de atleta y alfileres de seguridad
- Cantidad suficiente de mesas y sillas para la Secretaría de Pesaje
- Recipiente para guardar las acreditaciones de los atletas
- Pegatinas numeradas para los Oficiales del Equipo (opcional)

2 La Secretaría de Pesaje consta de:

- Secretario (s) de Competición
- Jueces de servicio
- Asistente del Secretario de Competición (opcional)
- Oficial (es) de Pesaje (opcional)
- Asistente de Oficial (es) encargado (s) de pesaje (opcional)

3 Todos los atletas de cada grupo deben ser pesado en presencia de dos Jueces. Ambos Jueces deben ser del mismo sexo que el atleta.

4 Ambos Jueces verifican el peso corporal del atleta y se lo proporcionan al Secretario de la Competición (CS) por medio de una nota escrita a mano o una impresión electrónica. El SC registra el peso corporal del atleta en la tarjeta del deportista y en la Lista de Pesaje.

5 Un Oficial autorizado del equipo puede acompañar al atleta durante el pesaje. Si el Oficial del equipo no es del mismo sexo que el atleta deben permanecer fuera de la zona donde se encuentra la báscula oficial.

6 El peso corporal del atleta debe ser registrado exactamente, bien escrito a mano o como se indica en la impresión electrónica de salida, si está disponible..

7 Los atletas son llamados uno a uno a la sala de pesaje, de acuerdo con la progresión del número de sorteo del atleta. Los atletas que no se presenten cuando son nombrados se pesarán al final de la secuencia de pesaje.

8 Cuando diferentes categorías de peso corporal se combinan en un solo grupo, la secuencia de pesaje será categoría por categoría, siendo las categorías de peso más bajas primero y después las categorías superiores.

9 Los atletas deben acreditar su identidad mediante la presentación de su pasaporte (o documento de identidad en inglés, incluyendo fecha de nacimiento para los atletas nacionales) al Secretario de Competición. El Secretario de Competición debe verificar la nacionalidad del atleta.

Para los Juegos Olímpicos y los Juegos Olímpicos de la Juventud, el COI / COJO suministra una tarjeta de acreditación para el atleta y es una prueba suficiente de identidad. Los atletas no están obligados a llevar su pasaporte o tarjeta de identidad al pesaje.

Para todos los otros juegos multideportes, el Director de Competición, en coordinación con el Delegado Técnico, si se nombró, determinará los requisitos de identidad. Los Atletas y Oficiales de Equipo serán debidamente advertidos a través del Reglamento del Campeonato y / o durante la Reunión VFE.

10 Los atletas pueden pesarse completamente desnudos o en ropa interior (el unitardo, maillot, pantalones cortos, camisetas, no se consideran como ropa interior). Los atletas no pueden usar zapatos, calcetines o cualquier otro calzado durante el pesaje.



El Secretario de Competición y los otros miembros de la Secretaría de pesaje, protegerán el proceso real del pesaje.

11 Los atletas con prótesis deben pesarse con ella. El peso del atleta, mientras que use la prótesis, se considera como peso corporal del atleta.

12 Los deportistas tienen derecho a llevar joyas, adornos del pelo y gorros religiosos durante el pesaje. Los atletas no deben usar relojes durante el pesaje..

13 La sala de pesaje debe estar presentable y provista de las condiciones de higiene adecuadas. Desinfectante/limpiador antiséptico y trapos deben estar disponibles para limpiar la báscula, si se desea o es requerido.

14 Un atleta que está dentro del peso de la categoría de peso corporal en el que él / ella se inscribieron oficialmente se pesa sólo una vez. Un atleta que se ha pesado oficialmente y está por debajo o por encima de su categoría de peso corporal puede volver a pesarse tantas veces como sea necesario con el fin de entrar en la categoría de peso corporal. El atleta que vuelva a pesarse no tiene que esperar la secuencia del orden de pesaje.

15 Un atleta que no esté dentro del peso corporal en el tiempo asignado para el pesaje de su respectiva categoría de peso corporal, en el que él / ella se ha inscrito oficialmente, queda excluido de la competición del Evento. El atleta tiene derecho a recibir los privilegios de un participante acreditado; tales como entrenamiento, transporte, eventos sociales, etc.

16 Durante el pesaje, el Oficial del Equipo o deportista debe firmar la tarjeta del deportista para confirmar el peso corporal registrado por el atleta, y declarar los intentos de salida tanto en la Arrancada como en Dos Tiempos, con referencia al TCRR 6.6.5.

Cualquier cambio posterior en los intentos de salida declarados se considera parte de los dos (2) cambios de peso asignados.

17 La Lista de Pesaje se pondrá a disposición de todas las partes interesadas, tan pronto como sea posible después de la finalización del pesaje.

18 Una vez que el atleta ha dado oficialmente el peso dentro de la categoría de peso corporal éste recibe un Pase de Atleta, a los Oficiales de Equipo que le acompañan se les proporcionan los Pases para la zona de calentamiento. El SC recoge las acreditaciones de los atletas. Sólo a los atletas y Oficiales de Equipo con pases se les permite el acceso a la zona de calentamiento.

Los pases asignados a cada grupo son los siguientes:

- Un (1) atleta - tres (3) Pases de Calentamiento
- Dos (2) atletas - cuatro (4) Pases de Calentamiento
- Cualquier atleta adicional (por categorías en Eventos combinados) - dos (2) Pases de Calentamiento por atleta

19 Después del pesaje, los atletas y / u Oficiales de Equipo son informados de la asignación de su plataforma en la zona Calentamiento. Al final del pesaje se asignan las plataformas de calentamiento, numeradas por el Secretario de Competición, de acuerdo con el número de sorteo del atleta. En caso de que más de un atleta por nación esté compitiendo en el grupo, o el número de atletas es mayor que el número de plataformas de calentamiento, el Controlador Técnico / Delegado Técnico asigna las plataformas con flexibilidad.

20 El Secretario de Competición supervisa la recogida segura de las acreditaciones de atletas y la distribución de los Pases de Atleta.

21 Al finalizar el pesaje, se le asigna al atleta un número de salida. El atleta con el número de sorteo más bajo se le asigna el número 1 de salida; a partir de ahí todos los atletas en la secuencia del número de sorteo se les asignan números de salida en orden numérico. Cuando se disputan más categorías de peso corporal en un grupo, la asignación de números de salida en la progresión del sorteo se considera categoría por categoría, siendo la categoría inferior la que se toma antes que las categorías superiores.



EJEMPLO:

Número de salida	Número de sorteo	Peso corporal	Nombre
1	3	55,50	AAAAA Aaaaa
2	27	55,00	BBBBB Bbbbb
3	54	56,00	CCCCC Ccccc
4	8	61,55	DDDDD Ddddd
5	19	62,00	EEEE Eeeee
6	142	61,04	FFFF Fffff

Los dorsales del Atleta se asignan de acuerdo al número de salida del atleta y se distribuyen treinta (30) minutos antes del comienzo de la competición.

Los dorsales del atleta se fijan con alfileres a la vestimenta de los atletas. La colocación del dorsal será a un lado de la pierna o cadera, está determinada por la disposición del lugar y la Mesa de Gestión de la Competición. Las pegatinas con la numeración correspondiente también pueden ser distribuidas a los Oficiales del Equipo para facilitar la identificación por el Jefe Marshal.

## REGLAMENTO ARTÍCULO 6.5. PRESENTACIÓN

1 Si un atleta no está presente en la presentación, él / ella será requerido/a para explicar su ausencia al Presidente del Jurado, que en consulta con el Director de la Competición determinará la amonestación adecuada u otras acciones.

2 Después de la presentación de los atletas, se presenta a los Oficiales Técnicos en el siguiente orden:

- Juez Central
- Jueces Laterales
- Juez Reserva
- Jefe Marshal
- Cronometrador (es)
- Controlador (es) Técnico (s)
- Médico (s) de Guardia
- Presidente del Jurado
- Miembros del Jurado
- Miembro del Jurado de Reserva

3 Si uno de los Jueces no está presente para la presentación él / ella será requerido/a para explicar su ausencia al Presidente del Jurado, que en consulta con el Presidente de la IWF determinará la amonestación adecuada u otras acciones.





4 Todos los Jueces serán presentados en la plataforma / escenario de competición, excepto el Jurado. Al finalizar la presentación de todos los Oficiales Técnicos, los miembros del Jurado se presentan en la mesa del Jurado. El Presidente del Jurado se presenta el primero y después los demás miembros del Jurado como se indica en el Protocolo.

5 Todos los Jueces deben vestir la chaqueta de la IWF y retirar su acreditación durante la presentación, a menos que el Presidente del Jurado aconseje lo contrario.

## REGLAMENTO ARTÍCULO 6.6.5.

### REGLA DE 20 KG

1 La regla (6.6.5) se aplica en todos los eventos de la IWF a menos que se indique lo contrario.

2 Ejemplo: Un atleta participa en una competición con una inscripción de Total Olímpico verificado de 200 kg. El peso total de los primeros intentos en Arrancada y Dos Tiempos debe ser igual o superior a 180 kg (80 kg y 100 kg, 77 kg y 103 kg o cualquier otra combinación).

3 Procedimiento para la aplicación de la regla de 20 kg:

El Secretario de Competición y los Jueces (Secretaría de Pesaje) durante el pesaje, son el primer punto de contacto para la correcta aplicación de la regla de 20 kg.

Los siguientes Oficiales Técnicos son responsables de la supervisión de los Totales de salida después de la publicación del Protocolo:

- Jefe Marshal y Asistentes del Marshal
- Controlador Técnico en el área de calentamiento
- Operadores en la Gestión de la Competición
- Director de Competición
- Jurado

En todos los casos, cualquier atleta / Oficial de Equipo que se niegue a cumplir con la directriz del Jurado o de los Jueces designados será eliminado de la competición.

Nota: La responsabilidad de cumplir con los Totales Olímpicos de inscripción y todo lo relacionado con el TCRR es responsabilidad exclusiva de los atletas / Oficiales de Equipo.

4 Si los pesos iniciales no respetan la Regla de 20 kg, cualquiera de los Oficiales Técnicos mencionados anteriormente deben comunicarlo inmediatamente al atleta / Oficial del Equipo para realizar los cambios requeridos.

5 Si el primer intento del atleta en la Arrancada es más bajo de lo requerido por la Regla de 20 kg, el atleta / Oficial del



Equipo debe ser informado por el Jefe Marshal o Controlador Técnico en el área de calentamiento para que el primer intento en Dos Tiempos sea incrementado para cumplir con la Regla.

6 Si el atleta / Oficial del Equipo no realiza el cambio necesario para el primer intento en Dos Tiempos y se niega a hacerlo, el atleta es eliminado de la competición inmediatamente después de la negativa.

7 Si la Regla de 20 kg no es respetada por el atleta / Oficial del Equipo y pasa desapercibida para todos los Oficiales Técnicos y el atleta realiza intentos, con o sin éxito, y el error se detecta solamente después de la ejecución de los levantamientos, cualquiera o todos los intentos de Dos Tiempos, los intentos que no cumplan con la Regla serán declarados como “Nulos”.

El atleta / Oficial de Equipo se verá obligado a solicitar un peso en la barra de acuerdo con la secuencia y la Regla de 20 kg, siempre y cuando esté dentro de sus tres (3) intentos en el Dos Tiempos. No se otorgarán intentos adicionales.

8 Si el atleta / Oficial del Equipo no respeta la Regla de 20 kg y el incumplimiento es observado por los Oficiales Técnicos a la finalización de la competición, el Total Olímpico del atleta no será válido y, por consiguiente, será suprimido de los resultados finales por orden del Jurado.

## **REGLAMENTO ARTÍCULO 6.6.6. ORDEN DE LLAMADA Y REGLAMENTO ARTÍCULO 6.8. CLASIFICACIÓN DE ATLETAS Y EQUIPOS**

El orden de llamada es la progresión de la competición que determina cuando un atleta es llamado para realizar su intento.

La clasificación de los atletas determina la clasificación de éstos en su categoría de peso corporal.

Ejemplo: 56 kg Hombres del Grupo A y del Grupo B

Cuando las categorías de peso corporal se dividen en grupos, el orden de los grupos en la competición se encuentra en orden alfabético inverso (es decir: el grupo C compite primero, el grupo B segundo y por último el grupo A)

Nota: Los números entre paréntesis indican el orden de llamada.



Grupo B														
Num. Sort.	Num. Salida	Nomb.	Arrancada			Result.	Clas.	Dos Tiempos			Result. · Clas.	Total	Clas.	
			1	2	3			1	2	3				
100	1	A	+00 (4)	+00 (9)	100 (11)	100	11	+20 (6)	+20 (9)	120 (12)	120	8	220	10
101	2	B	95 (3)	+00 (8)	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---
102	3	C	+00 (5)	100 (10)	+05 (15)	100	7	+20 (7)	120 (10)	+25 (14)	120	4	220	7
103	4	D	90 (1)	100 (7)	105 (14)	105	3	+15 (2)	+15 (4)	115 (5)	115	10	220	3
104	5	E	94 (2)	101 (12)	+05 (16)	101	4	110 (1)	115 (3)	120 (11)	120	5	221	1
105	6	F	100 (6)	+01 (13)	+05 (17)	100	5	120 (8)	+25 (13)	+25 (15)	120	1	220	4

Grupo A														
Num. Sort.	Num. Salida	Nomb.	Arrancada			Result.	Clas.	Dos Tiempos			Result. · Clas.	Total	Clas.	
			1	2	3			1	2	3				
200	1	G	94 (3)	95 (6)	100 (12)	100	10	+15 (3)	+16 (8)	120 (12)	120	7	220	9
201	2	H	+00 (7)	100 (10)	+05 (16)	100	8	+15 (4)	120 (10)	+25 (14)	120	3	220	6
202	3	I	90 (2)	95 (5)	105 (15)	105	2	+14 (2)	+15 (6)	115 (7)	115	9	220	2
203	4	J	85 (1)	94 (4)	105 (14)	105	1	---	---	---	---	---	---	---
204	5	K	+00 (8)	100 (11)	+05 (17)	100	9	110 (1)	115 (5)	120 (11)	120	6	220	8
205	6	L	100 (9)	+00 (13)	+05 (18)	100	6	120 (9)	+25 (13)	+25 (15)	120	2	220	5

## REGLAMENTO ARTÍCULO 6.9. CEREMONIA DE VICTORIA (ENTREGA DE MEDALLAS)

Al finalizar la competición de cada categoría tan pronto como sea posible, se celebrará una Ceremonia de Victoria (Entrega de Medallas) de acuerdo con el siguiente procedimiento (cualquier creatividad, o ideas innovadoras son bienvenidas):

1 En la tarima de competición se coloca un podio con sitio para los tres (3) ganadores de medallas.

2 Todos los ganadores de medallas, los portadores de medallas y las personalidades que entregan las medallas desfilarán y ocuparán su lugar en el escenario. Los ganadores de las medallas se alinean detrás del podio.

3 El Locutor presenta a las personas que hacen entrega de las medallas. Entrega las medallas el Presidente de la IWF, pero puede delegar esta función a otro oficial de la IWF o a una persona en representación de la Federación organizadora o patrocinador. Las medallas se entregan en Arrancada, Dos Tiempos y Total, en este orden. El Jurado con el CD / TD puede cambiar el orden de presentación de las medallas.





4 Se comienza con la medalla de bronce, el Locutor anuncia alternativamente el nombre, el país y el resultado de los ganadores de las medallas en Arrancada. Los atletas suben al podio para recibir su medalla cuando se les llame. Cuando se hayan entregado todas las medallas, los atletas dan un paso atrás, a su posición original, detrás del podio (no se iza la bandera ni se interpretará el himno nacional).

5 El Locutor presenta a las personas que entregarán las medallas, cuando dichas personas no son las mismas que en Arrancada. Se comienza con la medalla de bronce, el Locutor anuncia alternativamente el nombre, el país y el resultado de los ganadores de medallas en Dos Tiempos. Los atletas suben al podio para recibir su medalla cuando se les llama. Cuando se hayan entregado todas las medallas, los atletas dan un paso atrás, a su posición original, detrás del podio (no se iza la bandera ni se interpretará el himno nacional)..

6 El Locutor presenta a las personas que entregarán las medallas, cuando dichas personas no sean las mismas que para los dos levantamientos. Se comienza con la medalla de bronce, el Locutor anuncia alternativamente el nombre, el país y el resultado de los ganadores de medallas para el Total Olímpico. Los atletas suben al podio para recibir su medalla..

7 Después de la entrega de las medallas de Total Olímpico, mientras que los medallistas están de pie en el podio, suena el himno nacional del campeón y se izan las banderas nacionales de los tres ganadores.

8 Los portadores de medallas, atletas y personalidades se marchan de la plataforma.

9 La Ceremonia de la Victoria se lleva a cabo de acuerdo entre el Protocolo de la IWF y el Comité Organizador.

10 Durante la Ceremonia de la Victoria, los ganadores de medallas no pueden llevar o utilizar dispositivos electrónicos en el podio y no pueden estar acompañados por ninguna otra persona.

11 Los participantes no deben utilizar la Ceremonia de Victoria para manifestaciones políticas, raciales o religiosas.

### **REGLAMENTO ARTÍCULO 7.3. PROMOCIÓN DE JUECES**

1 Todas las nuevas licencias de Jueces, ya sea de categoría 1ª ó 2ª o Certificado de Servicio, cuestan 200 USD (doscientos dólares estadounidenses).

2 Para cada Olimpiada se aplican las siguientes tasas de licencia:

- Categoría 1 = 200 USD ((2) doscientos dólares estadounidenses)
- Certificado de Servicio = 50 USD (cincuenta (50) dólares estadounidenses)

3 Debe presentarse una solicitud por escrito con el pago correspondiente de las tasas a la Secretaría de la IWF para recibir los carnets, las nuevas licencias y / o renovaciones.

4 Sólo la IWF está autorizada para emitir tarjetas y licencias internacionales de Jueces. Un adhesivo emitido por la IWF se coloca en la última página del carnet de Técnico Oficial y será considerada como licencia e identifica al titular como poseedor de una licencia válida.

5 La fecha de registro de un nuevo Juez de Categoría 1 y 2 es la fecha de su examen práctico o escrito, el que que ocurra en último lugar.

6 Cada carnet de Juez tiene espacio para la inscripción de todos los Eventos internacionales en los que actúe el titular. O bien el Presidente de la IWF, Secretario General de la IWF, Presidente del Jurado o el Director de Competición pueden registrar las entradas en inglés.

7 A criterio de los miembros del Comité Técnico de la IWF, miembros del Comité Técnico Continental u otras personas autorizadas, se forma un Tribunal de Examen para los exámenes prácticos.

El Tribunal de Examen debe constar de tres (3) Técnicos Oficiales de Categoría 1, pueden ser todos de la misma Federa-



ción Miembro. Los examinadores deben sentarse separados unos de otros para puntuar de forma independiente.

8 Cuando se utiliza el sistema de iluminación de Jueces, hasta tres (3) Jueces (el juez Central y los dos (2) jueces laterales) pueden ser examinados de forma simultánea, de otro modo, si no está disponible o no funciona el sistema de iluminación de Jueces debido a dificultades técnicas, sólo el Juez Central puede ser examinado.

9 El Tribunal de Examen debe registrar sus puntuaciones mediante la hoja de Protocolo, con una hoja de puntuación.

10 El nombre del/los candidato/s y su Federación Miembro se anotan para que se corresponda con su posición en la plataforma / escenario de competición, (es decir, el Juez de la izquierda es el número 1, el Central es el número 2 y el Juez de la derecha es el número 3). El Tribunal de Examen debe firmar con su nombre, fecha e indicar su Federación Miembro.

11 Los candidatos deben juzgar al menos cien (100) intentos, incluyendo tanto los completos como los incompletos.

12 Los Examinadores señalarán primeramente en la parte superior del Acta su propio criterio sobre cada levantamiento.

Una raya (/) indica levantamiento “Válido” y una equis (X) indica levantamiento “Nulo”. Debajo de la marca y utilizando los mismos signos, señalarán las decisiones dadas por los tres (3) Jueces.

Ejemplo: / = luz blanca

X = luz roja

/

// / = Los tres jueces dieron señales correctas

X

XXX = Los tres jueces dieron señales correctas

X

X / X = El Juez Central dio una señal incorrecta

X

/ X X = El Juez número 1 dio una señal incorrecta

13 Cuando únicamente se examina el Juez Central y éste da una señal incorrecta, (por ejemplo: una señal demasiado rápida o lenta de “tierra” el Examinador deberá señalarlo con una “X” y la letra “S” debajo, para indicar señal incorrecta. Un candidato puede, por consiguiente, cometer dos (2) faltas durante un levantamiento. Ambos fallos deben aparecer en la hoja de puntuación.

14 Los examinadores señalan con un “O” todo levantamiento que no sea completado por los atletas.

15 Si un candidato da una decisión incorrecta durante un levantamiento incompleto, los examinadores señalarán con una “X” en lugar de una “O” y pondrán el número del error.

16 Los resultados de cada candidato se calculan a partir de los intentos completados.

17 El acta original y los exámenes cumplimentados se envían a la Secretaría de la IWF para registrar los resultados del examen de los candidatos

18 La Secretaría de la IWF comunica los resultados a los candidatos a través de su Federación Miembro. El candidato que haya aprobado recibe su carnet de la categoría y la licencia a través de su Federación Miembro.

19 Para Oficiales Técnicos en posesión de la licencia de Categoría 2 para un período Olímpico y promocionados a la Categoría 1, deberán pagar 200\$ USD (doscientos dólares USD) a fin de recibir el nuevo carnet de Categoría 1.

A cualquier solicitud de promoción de Oficiales Técnicos tramitada en el último año de cualquier Olimpiada, se le aplicará un canon proporcional de 50 USD.

20 Los candidatos que no aprueben el examen teórico o el práctico deben esperar al menos seis (6) meses antes de presentarse al examen de nuevo.



## REGLAMENTO ARTÍCULO 7.5. JURADO

El proceso de decisión para los intentos con errores de carga debe ser:

1 Cuando la barra se carga con un peso más ligero que el solicitado por el atleta, éste puede, si así lo desea, aceptar el intento si ha sido válido y siempre que la barra se cargara con un peso múltiplo de 1 kg, o rechazarlo. Si él / ella rechaza el intento, se le concede un intento adicional con el peso originalmente pedido.

2 Si la barra se carga con un peso que no sea un múltiplo de 1 kg y el levantamiento es “Válido” (excepto el caso siguiente), el atleta puede aceptar el intento y le será aceptado el peso inmediatamente inferior múltiplo de 1 kg, o rechazarlo. Si el atleta rechaza el intento, se le concede un intento adicional con el peso originalmente pedido. En el segundo o tercer intento, si el atleta solicitó 1 kg más que el (los) intento (s) previo (s), pero la barra se carga sólo 0,5 kg más, al atleta se le concede automáticamente un intento adicional con el peso inicialmente solicitado.

3 Si la barra se carga con un peso más alto que el solicitado por el atleta, éste puede aceptar el intento si fue “válido” y siempre que la barra se cargara con un múltiplo de 1 kg. Si el intento fue “nulo”, al atleta se le concede automáticamente un nuevo intento adicional con el peso inicialmente solicitado.

## **REGLAMENTO ARTÍCULO 7.9.**

### **MARSHAL JEFE**

1 Los Jueces asignados para controlar las tarjetas de los atletas se llaman Marshal. La IWF nombra al (los) Marshal (es) Jefe (s) y la Federación Miembro anfitriona / Comité Organizador nombra a los Asistentes de Marshal.

La tarjeta de atleta se utiliza para registrar el peso solicitado por cada atleta y los intentos durante toda la competición, así como cualquier otra modificación aprobada por el TCRR de la IWF. Cada Oficial de Equipo / atleta deben firmar cada solicitud.

2 Federación Miembro anfitriona / Comité Organizador designará un número suficiente de Oficiales Técnicos Nacionales (OTN) para ayudar, bajo la supervisión del Jefe Marshal, del Director de Competición y / o del Presidente del Jurado, nombrados por la IWF, para un correcto progreso de la competición utilizando las Tarjetas de Atletas autorizados.

3 Los Marshals supervisan las peticiones y cambios de peso solicitado por los atletas / Oficiales del Equipo para cada intento. Las peticiones / cambios se comunican de forma inmediata a la Dirección de Competición, quien informa al Locutor para hacer el anuncio correspondiente.

4 La comunicación entre los Marshals y la Dirección de la Competición se lleva a cabo mediante un sistema de intercomunicación o cualquier otro método aprobado de comunicación o teléfono de línea directa.

5 La lista de los Marshals debe ser pública treinta (30) minutos antes del inicio de la presentación de los atletas.



## **REGLAMENTO ARTÍCULO 7.14. PERSONAL DE APOYO ADICIONAL**

### **1 CARGADORES**

Los cargadores son voluntarios / personal específico del deporte, que gestionan la carga y limpieza de la barra bajo la dirección del Locutor y del Controlador Técnico.

Las obligaciones de los cargadores son las siguientes:

- Cargar la barra de conformidad con el TCRR y según lo indicado por el Locutor
- Comprobar si hay sangre en la barra después de cada intento; avisar al TC para la limpieza inmediata
- Ejercer o actuar como una barrera para la intimidad de los atletas lesionados; ayudar al (los) Doctor (es) de Guardia, si así lo solicita
- Limpiar la barra y la plataforma de competición/ escenario, según sea necesario, y/o cuando lo indique el Controlador Técnico, durante y después de la competición
- Preparar el podio de medallas para la Ceremonia de la Victoria al final de la competición
- Descargar la barra y devolver los discos a sus soportes
- Limpiar con seguridad la sangre y otros contaminantes de la barra y de la plataforma de competición, según sea necesario y / o como lo indique el Controlador Técnico
- Asegurar la eliminación de materiales contaminados de acuerdo con las normas aplicables
- Limpiar la barra con un antiséptico al final de cada competición

Nota: Los cargadores deben respetar las precauciones universales y usar guantes en el desempeño de sus tareas de limpieza.

## **2 PERSONAL DE ENLACE**

Para los Eventos de la IWF, con producción de radiodifusión y / o realización deportiva, un Oficial Técnico podrá ser designado para servir de enlace con las funciones de producción deportiva de la FOP, tales como iluminación, música, Ceremonia de Victoria, zona mixta, etc. Esta función, cuando se use, se le conoce como Enlace de la FOP y es muy recomendable dentro de los Juegos y el entorno de grandes Eventos.



## REGLAMENTO ARTÍCULO 9. CEREMONIAS

### 9.1 CEREMONIA DE APERTURA

Antes de comenzar el Campeonato del Mundo, se llevará a cabo una Ceremonia de Apertura de acuerdo con el siguiente procedimiento (cualquier idea creativa, innovadora es bienvenida):

9.1.1 Todos los equipos nacionales participantes, o miembros de los equipos designados, desfilan por orden alfabético del país organizador, el país anfitrión cierra el desfile.

9.1.2 Los abanderados de cada equipo nacional forman un semicírculo en el escenario.



9.1.3 Los invitados de honor desfilarán tomando su posición en el escenario.

9.1.4 El invitado de honor de la Federación anfitriona da un discurso.

9.1.5 El Presidente de la Federación anfitriona da un discurso.

9.1.6 El Presidente de la IWF responde a los discursos y declara iniciado el Campeonato, puede delegar esta función a otra persona que represente a la Federación anfitriona.

9.1.7 La bandera nacional de la Federación anfitriona y la bandera de los IWF se izan mientras suena el himno nacional de la Federación anfitriona.

9.1.8 Los invitados de honor seguidos por las delegaciones abandonan el escenario.

9.1.9 Puede llevarse a cabo un programa de entretenimiento, por la Federación anfitriona, a continuación de la Ceremonia.

## 9.2 CEREMONIA DE CLAUSURA

Al finalizar los Campeonatos del Mundo, se celebrará una Ceremonia de Clausura, de acuerdo con el siguiente protocolo (cualquier idea creativa e innovadora es bienvenida):

9.2.1 Los delegados de los equipos participantes desfilarán y ocuparán sus posiciones en el escenario.

9.2.2 Los portadores de las banderas de los equipos participantes forman un semicírculo.

9.2.3 Los invitados de honor desfilarán ocupando sus respectivos lugares en el escenario.

9.2.4 El Presidente de la Federación anfitriona pronunciará un discurso.

9.2.5 El Presidente de la IWF responde al discurso y declarará clausurado el Campeonato, pero puede delegar esta tarea a otra persona que represente a la Federación anfitriona.

9.2.6 La bandera nacional de la Federación anfitriona y la bandera IWF se arriarán juntas mientras suena el himno nacional de la Federación anfitriona.

9.2.7 La bandera de la IWF se entregará al Presidente.

9.2.8 La bandera de la IWF se entrega a los organizadores de los siguientes Campeonatos del Mundo.

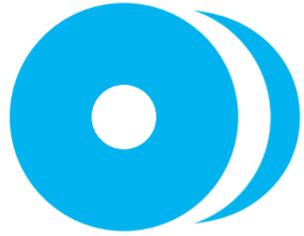
9.2.9 Los invitados de honor abandonarán la plataforma seguidos de los representantes de los equipos.



9.2.10 Sin perjuicio de acuerdos entre el Comité Organizador y la IWF, la entrega de trofeos de los equipos podrá ser efectuada en la Ceremonia de Clausura o en una función de Cierre independiente.

## **DIRECTRICES**

Las directrices que incluyen información detallada están disponibles en el Centro de Descargas de la página web de la IWF ([www.iwf.net](http://www.iwf.net))



**IWF**

INTERNATIONAL  
WEIGHTLIFTING  
FEDERATION

**Glosario**



ALS	Soporte Vital Avanzado
CD	Director de Competición
cm	Centímetro (s)
CS	Secretario de Competición
ED	Delegado del Evento
FISU	Federación Internacional Deportiva Universitaria
FOP	Lugar de Competición
COI	Comité Olímpico Internacional
ITO	Oficial Técnico Internacional
IWF	Federación Internacional de Halterofilia
Kg	Kilogramo
MF	Federación Miembro
NOC	Comité Olímpico Nacional
NTO	Oficial Técnico Nacional
OCOG	Comité Organizador de los Juegos Olímpicos
TC	Controlador Técnico
TCRR	Reglas Técnicas y de Competición
TD	Delegado Técnico
TEAM OFFICIAL	Oficial del equipo, entrenador, médico, fisioterapeuta, etc.
TIS	Sistema de Información y Tecnología
TO	Oficial Técnico
VFE	Verificación de las inscripciones finales
YOG	Juegos Olímpicos de la Juventud

<http://www.fedehalter.org>

<http://www.iwf.net>

<http://www.ewfed.com>







COMITÉ NACIONAL DE JUECES